

Bon'Eure de Vivre

Numéro 33
décembre
2013

Circuler et s'intégrer au pays des "peigneux".

ÉDITORIAL

Chers amis du Bon'Eure de Vivre

En cette période de fin d'année où le doute et la suspicion l'emportent sur la tolérance et la générosité, il reste encore une valeur sûre et constante (pour le moment) : la nature.

Pour preuve, l'engouement pour nos sorties naturalistes et particulièrement la randonnée pédestre dont les effectifs ne cessent d'augmenter... L'association compte cette année 264 adhérents.

Je tiens à remercier toutes les communes alentour qui nous subventionnent et nous prêtent gracieusement des locaux pour nos différentes activités ainsi que tous les propriétaires qui nous ont permis de nous rassembler dans leur domaines.

De plus en plus de bénévoles sont venus nous rejoindre pour animer les sorties (botanique et mycologique) et grâce au dévouement de nos animateurs nous pouvons vous proposer cette année un calendrier 2014 encore plus riche et varié.

Vous trouverez ci-joint votre adhésion 2014 et le formulaire d'assurance à remplir et à nous faire parvenir absolument.

Pour être encore plus performants, quatre membres de notre Conseil d'Administration viennent de participer, en décembre, à une formation secouriste.

Notre Assemblée Générale se tiendra cette année à Ézy-sur-Eure et nous profiterons de ce dernier jour de janvier pour partager la galette des rois. L'an passé nous étions très nombreux à Garennes-sur-Eure et certains ont dû se serrer sur

les marches d'escalier de l'entrée mais nous avons passé un moment très convivial comme chaque année. De nouveau nous ferons appel à candidatures pour tous les membres qui souhaiteraient s'impliquer un peu plus dans la vie de l'association en faisant partie du C.A.

Je ne doute pas que les prochaines équipes municipales élues en 2014 seront autant à l'écoute, disponibles et impliquées que l'ont été les municipalités précédentes, pour mettre en valeur l'écrin de verdure de notre magnifique vallée d'Eure.

Certaines questions fondamentales trouveront leurs réponses dans le cours immuable des saisons : Noël sera-t-il au balcon et Pâques aux tisons ? Aurons-nous autant de chanterelles l'année prochaine ? Les tomates seront-elles épargnées par la maladie l'été prochain ?

D'autres questions beaucoup plus sérieuses comme la disparition des abeilles et des oiseaux, la pollution ou le réchauffement climatique risquent de se dissoudre dans les méandres de l'inconscient collectif, de l'irresponsabilité individuelle ou de l'inertie administrative...

C'est pourquoi Bon'Eure de Vivre veille et poursuit ce rôle, bien qu'infime, de partager ensemble le goût et le souci de notre patrimoine naturel...

Et en cette période de fêtes toute l'équipe du Conseil d'Administration vous souhaite plein de « bon'Eure » avec votre famille ou avec vos amis pour l'année 2014.

Laurence ASTRU

RANDONNÉE À L'AUBE

Cette année encore la saison démarra chez Bon'Eure de Vivre dès janvier avec une randonnée qui prit cette fois-ci des airs particuliers.

En effet, rendez vous a été donné aux lève-tôt à 7h30 au pied de l'église d'Ivry-la-Bataille pour un parcours matinal d'une dizaine de kilomètres sur le coteau reliant Ézy-sur-Eure.



Et surprise, cette randonnée à l'aube prit des airs féériques puisque la neige avait recouvert la région dans la nuit.

C'est ainsi que notre petite troupe constituée d'une douzaine de courageux qui avaient pu rallier le point de départ sans encombre partit à l'assaut du parcours qui avait pris des airs de montagne. Ce fut un moment quelque peu hors du temps que d'être les premiers à marcher dans la

neige en escaladant le plateau non loin du cimetière d'Ivry-la-Bataille et de passer à deux pas de Saint-Germain la Truite et de découvrir d'un côté la vaste plaine et de l'autre la vallée sous un beau manteau neigeux qui fit les délices des photographes. D'ailleurs le parcours botanique avait lui aussi pris ses habits d'hiver nous permettant de découvrir la nature sous son aspect hivernal.



Le retour se fit par la piste cyclable accompagné par les chasse-neige qui œuvraient sur la route voisine. Retour à Ivry-la-Bataille qui se réveillait sous son habit blanc et qui ne nous empêcha pas de prendre une collation sur le parking pour se réchauffer et avoir les yeux encore remplis des belles images de ce parcours sous cette neige de début d'année.

Richard BUHAN

LE POINT SUR LES FINANCES

En 2013, nous avons fait éditer notre livre « Au Bon'Eure de Dame Orchidée » pour une facture de 6 074,48 €. Nous le proposons à la vente au prix de 12,00 €. Fin octobre, nous avons encaissé un peu plus de 4 000,00 € et les ventes continuent. En plus des particuliers, nous remercions la Communauté de Communes Val d'Eure et Vesgre et le Comité de Jumelage qui nous ont acheté des exemplaires de cet opuscule. Et la

commune d'Ézy-sur-Eure nous a octroyé une subvention exceptionnelle pour ce travail.

Ce projet ne nous a pas permis de faire d'autres investissements.

Le nombre de nos adhérents progresse légèrement (264 en 2013).

Plusieurs communes nous versent des subventions et nous les en remercions.

Évelyne

CONSTRUCTION DE NICHOURS ET MANGEOIRES

Cette année, nous nous sommes installés à Ivry-la-Bataille avec la Fête de la Nature. Claude et Jean-Claude, fidèles au poste comme à leur habitude, ont bien formé les débutants que nous sommes pour le montage et surtout les explications indispensables.



Chaque visiteur a choisi ce qu'il voulait construire selon les oiseaux de son jardin ou de son balcon. Et donc, ont été construits ce jour-là

cinq nichours à mésange, quatre nichours semi-ouverts, une mangeoire couverte, neuf mangeoires à trémie et une mangeoire pour rebord de fenêtre. Tous les morceaux sont prédécoupés. On sort la colle, les clous, les marteaux et en avant !



Plusieurs personnes ont regretté que nous ne soyons pas revenus le Dimanche.

Evelyne et Jean-François

LE POINT SUR LA VOIE VERTE

Les études concernant les équipements connexes sont désormais terminées. Différents projets chiffrés ont été présentés au Syndicat Intercommunal de la voie verte de l'Eure à l'Avre mais certains élus restent frileux quant au coût occasionné par ces travaux. Les réflexions continuent pour les aménagements d'aires de pique-niques, de parkings ou de toilettes, mais le plus gros souci est le financement pour la réhabilitation de la gare de Marcilly-sur-Eure qui demande un très gros investissement. De même des propositions d'aménagements de la halle aux marchandises à Saint-Georges-Motel laissent les élus septiques...

Des décisions devraient être prises en fin d'année ainsi qu'une concertation avec toutes les associations susceptibles d'animer la voie verte.

Pour ce qui est de la tranche conditionnelle de Bueil à Breuilpont, il faudra encore quelques années avant que le projet aboutisse, le temps de réaliser les grands travaux de la gare de Bueil...

Les réparations de matériel, qui sont à la charge du Conseil Général, tardent : il faut sans arrêt relancer les demandes et les dégradations vont hélas bon train...

L'entretien des abords de la voie est toujours difficile, dépendant des avaries météo et des plantations disparates tout le long du parcours.

La journée Sainte Catherine du 24 novembre, proposée par notre association pour déplacer les buissons le long de la voie verte, n'a pas été retenue par le SIVVEA, n'ayant pas été mise à l'ordre du jour des réunions. Peut-être qu'une nouvelle date sera programmée au printemps, dernière chance avant que la végétation ne soit trop enracinée...

Notre présence au sein du SIVVEA n'est que consultative, mais très active quand à l'animation de la voie.

Laurence

RALLYE PÉDESTRE

Ce dimanche matin 7 avril, les températures sont bien fraîches mais le ciel est bleu, youpi ! Voici 90 randonneurs, des grands-parents aux enfants et petits-enfants (14 participants ont moins de 14 ans) qui viennent en découdre avec des énigmes et jeux en tous genres : du matheux au littéraire, du bricoleur au jardinier, de l'amateur d'arts au curieux de notre région de Normandie, il y en a eu pour tous les goûts ! Pas même le temps de marcher qu'il faut déjà mettre le nez dans des pots pour reconnaître des thés.



Le parcours de 11 km débute ensuite par la route de Bois-le-Roy puis Saint-Laurent-des-Bois pour pénétrer dans la forêt après avoir planté des clous. Un petit tour sous les arbres et en arrivant au buisson de Croth, il faut reconnaître les céréales susceptibles de pousser dans les champs environnants. Retour vers le village en passant le long de l'étang Vinette, mais côté Eure, pour ne pas trop embêter les pêcheurs du dimanche. Et sur la voie verte, avant de prendre la rue du pont de l'Eure, quelles sont donc les noms de ces orchidées sauvages ?

Cette marche en levant le nez pour donner l'adresse de quelques sonnettes, girouettes ou éléments remarquables photographiés par les organisateurs tout au long du circuit. Et en tentant de répondre à des questionnaires bien compliqués pour certains, mais définis avec difficulté pour qu'il ne soit que peu possible d'aller sur internet chercher les réponses avec son portable...

À l'arrivée, tout le monde est bien content de s'asseoir dans la salle des fêtes pour partager ensemble le pique-nique tiré des sacs à dos en

attendant, fébriles, les résultats. Car il paraît que l'équipe gagnante aura en charge d'organiser le rallye de l'an prochain... Qui, après sondage réalisé auprès de l'assemblée, se déroulera dorénavant ainsi au printemps et sur une grosse matinée plutôt que sur une journée entière, comme précédemment.



Et les gagnants sont les membres de l'équipe 15, équipe balai (ils ont ramassé tous les fléchages du parcours) formée de membres très actifs de Bon'Eure de Vivre : Denise (secrétaire) et Raymond Hubert, Évelyne (trésorière), Jean-François et Pauline Travers. Depuis le temps qu'ils s'approchaient du peloton de tête et qu'ils se disaient : « ouf, c'est pas nous ! ». Mais ils sont ravis et expriment déjà quelques idées de jeux alors... **RENDEZ-VOUS LE DIMANCHE 13 AVRIL 2014.**



Myriam

OISEAUX DE PRINTEMPS, OISEAUX REVENUS

Si vous aimez les chiffres et adorez les faire parler, tracez sur un même axe du temps les nombres suivants concernant nos sorties « oiseaux de printemps, oiseaux revenus » :

Année	Espèces observées	Participants
2000	40	15
2007	37	20
2008	35	25
2009	37	23
2012	36	32
2013	30	62

Chaque sortie présente des intérêts différents en fonction des milieux choisis. Celle-ci fut l'occasion d'évoluer dans un lieu inédit, expliquant ainsi le record de participants. Le parc du château d'Anet (côté couvent des Cordeliers) se présente comme un îlot de verdure boisé, prairial, humide, soustrait à toute fréquentation humaine. Mais il est fortement enclavé dans un milieu suburbain, empli de coups de klaxons et de vrombissements de moteurs, ce qui explique que nous ne pouvions battre notre record de 43 espèces rencontrées précédemment aux étangs de Breuilpont en 2010... L'an prochain nous nous dirigerons vers « la petite Suisse de l'Eure et Loir », lieux plus champêtres attendus.



Pour l'instant, ignorant les lapins que nous faisons fuir, nous retenons le ballet des 3 Chevalliers guignette évoluant au ras des plans d'eau ; les strophes inusitées des Rossignols philomèle saluant notre départ; ou notre campement sous les nids de la corbeautière où des

Corbeaux Freux, tapageurs, emplissent de leur volume ce parc tranquille...



Nous n'oublierons pas non plus le show d'un oiseau (!) bien connu de tous demandant à Bernard Lenormand la permission de s'arrêter là, dans le fossé, devant une population de *Listères ovale* ; façon de rappeler que cette plante figure dans le nouvel ouvrage sur les orchidées de la Vallée d'Eure (« Au Bon'Eure de Dame Orchidée ») dont elle est un des co-auteurs et qui se trouve en vente sous le haillon de son véhicule... Sans oublier, non plus, qu'elle -toujours Myriam- nous oblige ainsi à fouler tout un parterre de *Parisettes à quatre feuilles* que l'*Atlas de la Flore Sauvage d'Eure et Loir* (de Michel JOLY, entre autres) a ignoré page 442...

Notre vie ce jour là ne fut-elle pas un long parc tranquille empli d'amis de toutes sortes ?

À l'an prochain. Claude

**AIDER LES OISEAUX À SURVIVRE EN
HIVER ET À SE REPRODUIRE AU
PRINTEMPS**

**PRATIQUER LE NOURRISSAGE
HIVERNAL**

Pourquoi ?

Depuis longtemps, la destruction croissante des milieux naturels (disparition des zones humides, déforestation, uniformisation des paysages, pollutions accidentelles ou non...) réduisent ou font disparaître à la fois les ressources alimentaires des oiseaux et les sites potentiels de nidification.

Comment ?

Nourrissez les oiseaux en hiver, pour leur permettre de maintenir leur température corporelle (40°) et de lutter contre les maladies, surtout pendant les périodes de gel, de neige, de froid intense et **seulement jusqu'au retour du printemps, de manière régulière et continue**, avec des graines de tournesol, de la graisse non salée (saindoux, margarine) des fruits (pommes, poires même blettes), des noix et noisettes décortiquées, des graines de têtes de chardons sèches, des baies séchées de sorbier, de sureau. N'oubliez pas l'eau dans une assiette (si elle gèle, remplacez-la souvent mais ne rajoutez rien dans l'eau).

Ne leur donnez pas d'aliments salés (biscottes, cacahuètes), de pain sec, de noix de coco séchée, de graine de lin, qui entraînent des troubles digestifs mortels.

LES MANGEOIRES

Fabriquez ou achetez des mangeoires, à installer hors de portée des prédateurs, dans un endroit bien dégagé. Ne pas utiliser de produits de traitement du bois (risques d'empoisonnement). Nettoyez-les souvent et régulièrement pour éviter la prolifération des parasites néfastes aux oiseaux.

INSTALLER DES NICHOURS

Pour compenser la raréfaction croissante des cavités naturelles, et permettre aux oiseaux de maintenir les œufs puis les oisillons au chaud et au sec, fabriquez ou achetez des nichours.

Les installer à l'automne (abri nocturne pour l'hiver), dans un endroit calme et abrité, au minimum à deux mètres de hauteur (la hauteur varie en fonction des espèces), contre un mur ou un tronc d'arbre, orienté de préférence vers l'est ou le sud-est, impérativement protégé des vents dominants et de la pluie. Les nettoyer un fois par an à l'automne. Ne pas déranger les oiseaux en période de reproduction : en vous postant à distance, vous saurez aussi bien si le nichour est occupé.

Merci d'appliquer ces conseils. 87% des mésanges charbonnières meurent au cours de leur première année de vie, principalement en hiver. Pourtant, celles qui survivent sauront au printemps prochain, pour se nourrir et nourrir leurs jeunes, éliminer de votre jardin beaucoup d'insectes indésirables.

Pour d'éventuels conseils, vous pouvez contacter Jean-Claude BERTRAND (02 32 58 30 06)

RANDONNÉE DU SOIR

Juin arriva, annonçant l'été et ce qui devient une tradition : la randonnée nocturne de Bon'Eure de Vivre.

Quel plaisir de voir un groupe constitué de familles venir à Épièds pour ce parcours tout au long du soleil couchant à travers la vaste forêt de Merrey.

Il faut dire qu'alors que le mauvais temps avait dominé une partie de cette semaine là, la soirée fut miraculeusement épargnée par l'orage qui passa par la vallée à deux pas de notre parcours.

Ce fut une nouvelle fois, pour ce rendez-vous nocturne annuel, un moment de convivialité où, tout au long des kilomètres de cette randonnée chacun put prendre le temps de parler tout en marchant et en respirant les senteurs d'une nature qui s'endort.

Les enfants s'amusèrent de voir des lapins courir à côté d'eux. Quant aux plus grands, se

rappelant de l'exposition sur les orchidées tentaient d'observer quelques spécimens au détour d'un fossé ou d'un chemin. Un parcours entre sous bois et vallée du côté des Vaux de Merrey ou du Four à chaux qui offre une diversité de terrain et de végétation qui en fit un moment de découverte qui se prolongea jusqu'aux environs de minuit. De retour à Épièds, ce fut l'heure de trinquer ensemble à la santé de cette belle forêt qui nous accueillit avant de s'endormir.



Richard BUHAN

GASTRONOMIE

Un restaurant temporaire, bien sympathique s'est improvisé* lors de la fête de la nature à Bois-le-Roy, ce 26 mai 2013. Une vingtaine d'amateurs de nouvelles saveurs entouraient quelques « cheffes » étoilées.

C'est à Ézy-sur-Eure que Laurence, de son bras plâtré, nous indiqua alors le circuit désormais familier des plantes sauvages comestibles. Car avant de déguster, il faut récolter et préparer...



Le long de la voie verte pousse la mauve. Comme pour l'ensemble des plantes cueillies, ce sont les jeunes feuilles qui sont utilisées. Le long de l'Eure, tous les ingrédients sont là :

- les jeunes pousses d'orties, cuites, feront des soupes, des pesto, des gelées...

- la fleur d'aubépine a été incorporée dans les madeleines,

- la benoîte : sa racine, à l'odeur de clou de girofle, aromatise plats, sauces, flans, boissons,

- le plantain : les jeunes feuilles hachées finiront... en plantenade, sur les tartines ou dans les salades,

- la consoude, dont la feuille en rouleau contiendra un mélange de boulgour, d'oignons, d'ail et d'olives.

- l'alliaire et l'origan, crues, sont ajoutées aux salades. Nous les aimons dans les pestos sur les tartines, le pesto, c'est simple ! On ajoute aux végétaux hachés du beurre crémeux, de l'huile d'olive, un jus de citron, et on tartine !

- les lamiers (ou ortie blanche) dont on ne garde que les fleurs sur la tige, pour les déguster en délicieux beignets,

- les fleurs de sureau cette année étaient à peine au rendez-vous. Elles parfument les veloutés de courgettes, les gâteaux, et entrent dans la composition d'un sirop, de la limonade ou des apéritifs,

- l'achillée mille-feuilles a été testée pour une nouvelle recette.

Paniers bien remplis, tout le monde a remonté les manches, pour cuisiner, goûter, déguster, dans les éclats de rire et la bonne humeur. Les visiteurs de la Fête de la nature ont pu aussi goûter nos plats.



Voici donc la recette des feuilletines d'achillée mille-feuilles à déguster avec l'apéritif par exemple : couper une pâte feuilletée en deux parties égales ; sur la première, passer de l'œuf au pinceau et poser côte-à-côte des feuilles d'achillée. Parsemer de fromage ; passer de l'œuf sur la deuxième partie et couvrir l'achillée. Découper des barres ou des carrés ; mettre dessus un peu d'œuf, du fromage râpé, des graines de colza ou pavot et cuire au four environ 20 min thermostat 6.

*(improvisé n'est pas le bon terme ! Tout était minutieusement prévu ...)

Denise

SORTIE BOTANIQUE

Le 8 juin 2013, nous avons, sous la direction et les explications de Michel JOLY découvert les merveilles du coteau de Coutumelle, sur la commune de Croth.



Ce coteau, exposé en plein sud, a beaucoup de points communs avec ceux d'Ézy-sur-Eure. Nous sommes montés par un bois clair troué de petites clairières. Ici, le chêne pubescent du Midi est courant, accompagné de belles orchidées : l'orchis militaire, l'orchis bouc, l'ophrys abeille, l'ophrys bourdon, la listère ovale, la céphanthère à grandes feuilles et la curieuse néottie-nid d'oiseau. Dépourvue de chlorophylle, celle-ci survit grâce une association avec un champignon et des arbres. C'est en étudiant cette plante que l'on a découvert cette symbiose (une mycorhize), très répandue dans la nature et notamment chez les orchidées.

Le versant, déboisé depuis longtemps, mais qui, malheureusement tend à s'embroussailler, est occupé par une pelouse à graminées, comme le brome érigé, mais aussi égayée d'une jolie floraison où le violet de l'orchis pyramidal ponctue la nappe jaune de l'hippocrépis à toupet, accompagné par son parasite, l'orobanche sanglante.



En lisière, nous observons le peucedan des cerfs, une espèce du Sud-Est dont c'est, avec Ézy-sur-Eure, la seule localisation en Normandie.

La pelouse qui occupe le haut du coteau est très rase, sur un sol crayeux « squelettique » et écorché encore par les lapins. Un milieu hostile, très aride, mais justement celui qui convient à la koélerie du Valais, l'hélianthème des Apennins, la germandrée des montagnes... ces étonnantes plantes méridionales qui ont trouvé dans notre secteur des conditions locales qui rappellent la garrigue provençale.

Michel



À LA DÉCOUVERTE DE LA SAGA DES PEIGNIERS D'ÉZY-SUR-EURE

Une association, c'est bien mais un partenariat avec d'autres, c'est encore mieux ! Et Bon'Eure de Vivre travaille très régulièrement avec le Musée du peigne, entre autres...



Dans ce cadre, Jean-Pierre MASSELIN a animé, l'après-midi du samedi 8 juillet, une sortie pédestre à travers les rues d'Ézy-sur-Eure pour présenter la répartition des fabriques et ateliers travaillant pour l'industrie du peigne à l'époque où elle en était la Capitale.

Les participants ont ainsi découvert, médusés, l'importance qu'a eu cette fabrication sur l'architecture et la vie de notre commune.

Sortie qu'il est prévu de renouveler le samedi 5 juillet 2014 !

Myriam

14^e RANDONNÉE DES VIEILLES CHAPELLES

Il faut avouer une chose : la quatorzième édition de la sortie vieilles chapelles restera dans les mémoires pour le véritable déluge que connut la vallée lors de ce week-end des journées du patrimoine.

Ce qui découragea beaucoup de participants cette année. Mais néanmoins quelques courageux vinrent aux étapes programmées pour découvrir quelques curiosités locales.

Un début timide en découvrant les œuvres de Gérard MARTIN à l'espace culturel et sportif d'Ézy-sur-Eure et un peu plus loin à Marcilly-sur-Eure où nous étions trois à découvrir la belle église du village qui possède des murs peints superbe et dont l'intérieur raconte à lui seul l'histoire de la commune. Un grand merci à notre guide Pierre POICHOTTE pour ce moment.

Malgré le temps maussade, un groupe vint quand même à Ivry-la-Bataille pour y découvrir le patrimoine industriel de la ville. Occasion d'une visite sous la houlette de Sylvie DELALANDE qu'il convient de remercier et qui avait préparé pour ce week-end dédié au patrimoine un circuit à travers les secrets des rues de la ville qui fut très apprécié.



Quand à la dernière étape qui devait clôturer cette journée de promenade à bicyclette ce fut Bueil et son musée du cinéma où les derniers courageux passèrent conclure l'après-midi sous le signe du 7^e art en y découvrant la magnifique exposition de caricatures d'artistes. Une journée sous la pluie mais avec de la bonne humeur et des découvertes. Bref les moments qui font du bien comme on les aime à Bon'Eure de Vivre

Richard Buhan

FÊTE DES VOIES VERTES

La fête des voies vertes fut une journée mémorable puisque le petit nombre de participants fut inversement proportionnel aux grandes quantités de pluie déversée !!!

Et pourtant le thème « saveurs et senteurs en vallée d'Eure » était plutôt alléchant.

Une quinzaine de cyclistes avaient quand même eu le courage de venir (certains même de Gagny, histoire de changer de voie verte !). Nous eûmes tout juste le temps de déguster les pâtisseries de la boulangerie et le miel de M. CHANU au stand préparé par la Mairie de Garennes-sur-Eure.



À chaque arrêt Richard avait prévu de nous raconter l'histoire des senteurs à travers l'histoire.



Dans une brume de plus en plus dense nous pûmes voir à Ivry-la-Bataille s'envoler la

« Montgolfière » spécialement envoyée par le Conseil Général avant que des trombes d'eau ne s'abattent. Arrivés trempés à Ézy-sur-Eure, le pique-nique eut lieu dans l'espace culturel et sportif. Revigorés et réchauffés par un bon café nous avons écouté la conférence de Michel JOLY sur les plantes et leurs odeurs, rejoints par une trentaine d'amateurs de botanique. L'auditoire fut très attentif, les explications de Michel passionnantes. Tous attendent une suite !!!

Et puis l'après midi fut plus clément et tout le petit groupe reprit la direction de Croth, « carrefour des épices », où nous pûmes déguster des spécialités safranées en écoutant l'histoire du safran de la vallée des Loutres. La boulangerie de Croth proposait des pâtisseries et les spécialités réunionnaises étaient délicieuses.

À Marcilly-sur-Eure, la Mairie avait préparé une tente pour abriter « La Fabrique de Chocolat de Sorel », du miel et du vin.

Enfin arrivés à Saint-Georges-Motel, nous eûmes droit au goûter offert par la municipalité et le SIVVEA dans la halle aux marchandises, préparé par la boulangerie et Isabelle POUANT.



Que de délices tout le long du chemin !!! Quelques amateurs qui avaient osé s'aventurer sous le ciel menaçant purent aussi profiter de toutes ces spécialités concoctées par les artisans de la région.

Le retour en vélo fut un peu long mais tout la bonne humeur resta de mise pour tous.

En attendant les festivités de l'année prochaine !!!!

Laurence

PLANTES ET ODEURS... PARFUMS OU PUANTEURS ? ...ET POUR QUI ?

Le 29 septembre, Michel JOLY présentait une conférence intitulée « Plantes et odeurs... Parfums ou puanteurs ?...et pour qui ? ».

Pour nous, beaucoup de plantes évoquent des effluves agréables, que ce soit par leurs fleurs ou d'autres organes : rose, menthe, violette, encens, cannelle... Mais d'autres sont moins attirantes : l'ail, l'iris fétide de nos lisières, etc. De même pour les champignons : si les truffes se paient fort cher dans nos assiettes, l'odeur repoussante du curieux phallus impudique a pourtant un grand succès... auprès des mouches. Et n'est-ce pas là l'essentiel ? Car elles vont contribuer à disperser les spores et permettre la dissémination de cette espèce.

Nous touchons là à l'extraordinaire relation entre les plantes et les insectes. Ceux-ci sont alléchés par ces océans d'odeurs qu'ils sont si adaptés à percevoir (bien mieux que nous !)

promesse de festins, et permettent ainsi la pollinisation indispensable à la survie de la flore, ...à notre survie. Et si les graminées, peu odorantes, abandonnent leur pollen au gré du vent, comment ne pas s'émerveiller des stratégies déployées par les autres plantes pour appâter, captiver, et même capturer les insectes. Pensons aux ophrys qui miment les odeurs sexuelles des abeilles femelles, aux arums qui emprisonnent les mouches dans la chaleur de leur intimité, à la plus grande fleur du monde, la rafflésia, qui ne dispose que de quelques heures pour envoûter tous les amateurs de putréfaction ! Et rendons hommage à Darwin d'avoir décrit, longtemps avant sa découverte, le papillon à très longue trompe, seul capable de polliniser une orchidée à l'éperon démesuré.

Michel



JUMELAGE ÉZY-SUR-EURE BRENSBACH 35 ANS DÉJÀ

Entre le 3 et le 6 octobre de cette année, Ézy-sur-Eure fêtait le 35^e anniversaire de la signature de la charte du jumelage avec Brensbach. Plus de 50 personnes sont venues d'Allemagne, des anciens, des nouveaux et des jeunes musiciens.

Donc le jeudi 3, après le plaisir des retrouvailles pour beaucoup, nos amis ont été reçus à la salle des fêtes pour un apéritif concocté par Bon'Eure de Vivre. Petits gâteaux sucrés et salés selon nos recettes à base de plantes sauvages, boissons à base de sureau. Pour certains gâteaux sucrés, on a même utilisé du miel produit par les abeilles d'un de nos adhérents. Et lors de la répartition dans les familles d'accueil, le comité de jumelage a remis à chacun, entre autre, le livret illustré de nos recettes dégustées à l'apéritif et un exemplaire de notre livre sur les orchidées.

Les responsables allemandes du jumelage voulaient essayer nos recettes de gâteaux pour leur marché de Noël, mais elles devront attendre le printemps pour la cueillette et la conservation des plantes.

Tout cela pour dire que notre participation a été vivement appréciée.



Samedi 5, la découverte de notre sentier botanique était proposée. Nous avons été accompagné par une quinzaine de jeunes, et moins jeunes allemands, qui ont été très intéressés par la présentation de notre commune vue « d'en haut ».



Nous avons pu observer un énorme serpent (python, boa ?). En fait, d'après les autorités compétentes, il s'agissait d'une couleuvre coronelle, espèce honorablement connue vivant sur notre coteau !!!

Évelyne, Myriam, Denise et Laurence

BON'EURE DE VIVRE ET LES ORCHIDÉES SAUVAGES

Forts de nos connaissances du territoire avec les sorties botaniques de Michel JOLY et les commentaires de Martine JACQUES lors des randonnées de Myriam METTE, notre association a mandaté ces trois compères afin de vous faire partager leurs connaissances des orchidées sauvages qui poussent de la fin de l'hiver au début de l'automne sur des sites finalement assez nombreux de la vallée de l'Eure. Et aussi afin de vous faire prendre conscience de cette richesse pour mieux la protéger.

Ce qui a donné l'édition du livre « Au Bon'Eure de Dame Orchidée en Vallée d'Eure », présenté pour la première fois lors d'une exposition avec 20 posters tirés de photographies gros plans de Michel et Martine dans la nouvelle salle municipale près du Musée du peigne du 29 mars au 14 avril.



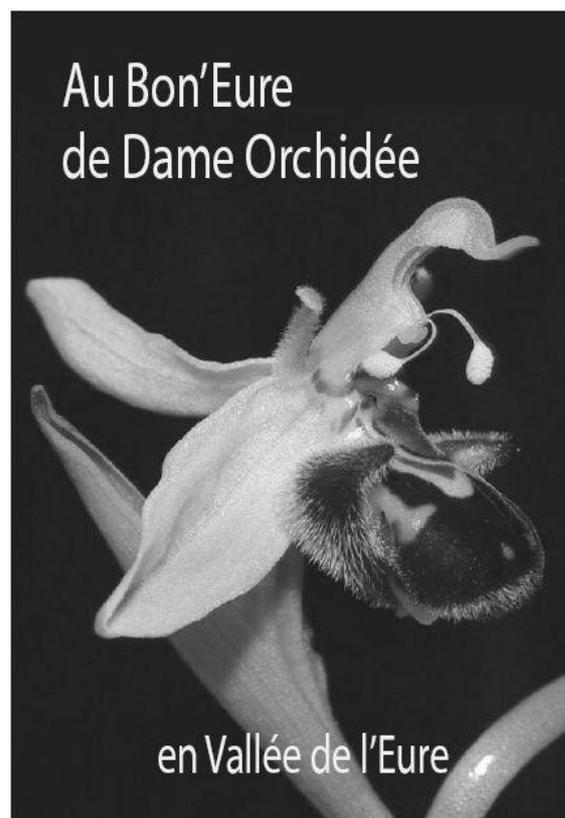
Puis la saison, avec retard comme pour la nature de façon générale, nous a permis de montrer ces magnifiques spécimens : toutes les randonnées du mardi matin, de début mai à fin juillet, ont permis de découvrir au moins une des espèces « rencontrables ». Lors de la sortie botanique du 8 juin, les participants en ont même admiré neuf différentes sur un parcours d'à peine trois kilomètres.

Dans un souci éducatif, Myriam, aidée de quelques adhérents bénévoles pour encadrer, a mené quatre sorties avec les élèves de l'école primaire d'Ézy-sur-Eure et une avec une classe de l'école primaire de Saussay. Sorties qui ont rencontrées un vif succès tant auprès des enfants, que des enseignants et même des parents : les enfants les ont emmenés par la suite sur la « butte d'Ézy » pour leur montrer ces trésors.

La saison 2013 a été très riche en orchidées sauvages et sans aller bien loin, la plupart des personnes qui s'y sont intéressé de près n'en ont raté qu'une : la spiranthe d'automne. Le lieu où notre botaniste préféré a l'habitude de les observer a été tondu trop tôt ce début d'automne...

Avant le printemps 2014, si vous aussi vous voulez être fin prêts pour les découvrir, n'hésitez pas à vous procurer ce fascicule. Disponible au prix de 12 euros à la librairie d'Ézy-sur-Eure ou en contactant : Myriam au :

06 71 34 48 02 ou sur myriam.mette@free.fr



RANDONNÉE D'AUTOMNE

Après le traditionnel café du départ, nous sommes partis des Écuries chemin du Val Bénard à Sorel-Moussel, sous un ciel un peu humide. Nous étions 41 adultes quelques enfants et des chiens. Nous avons traversé l'Eure au Pont Coupé, longé l'étang Vinette et retraversé l'eau aux anciennes papeteries de Sorel-Moussel. En suivant le chemin de Saussay, nous avons contourné le Montana Ranch. Puis nous avons progressé par le Chemin de la Câblerie, un peu glissant. Ce qui nous a permis d'apprécier la solidarité entre randonneurs.

Une traversée de bois plus tard, nous arrivions aux Maries. Nous avons continué par la route, histoire de laisser tomber un peu de boue de nos chaussures. Après avoir traversé Beauregard, certains ont choisi de revenir aux écuries. Les autres ont continué jusqu'au château de Sorel, pour admirer la jolie vue sur la vallée.

Malheureusement, nous n'avons pas pu y entrer, mais ce n'est que partie remise.



Revenus près des chevaux, nous avons apprécié le café chaud, le jus de pommes et le cidre, accompagnés de petites gourmandises pour reprendre un peu d'énergie et échanger nos commentaires sur cette belle matinée.

Évelyne et Jean-François

RANDONNONS, RANDONNONS

Tous les mardis matins, nous sommes de plus en plus nombreux à randonner ensemble. Ceux qui apprécient en parlent à leurs ami(e)s et voilà notre groupe qui grossit de semaine en semaine.

Certains marchent vite et partent quelquefois loin devant. Cela ne gêne pas tant que les autres ne se sentent pas obligés d'accélérer pour les rattraper et que ces « lièvres » s'arrêtent spontanément pour un regroupement bien sympathique. De plus, cela permet d'éviter que nous marchions en formant un « troupeau » trop large et que cette activité ne devienne dangereuse. Car lorsqu'un groupe est important, si nous sommes obligés d'emprunter des routes, il faut de la sécurité.

LA SÉCURITÉ, parlons en justement

Je vous rappelle ou je vous explique une fois de plus, mais cette fois c'est écrit, que vous versez une modique somme pour adhérer à notre association qui inclut une assurance pour cette association afin de couvrir nos activités mais en tant qu'entité « association ».

VOUS N'ÊTES PAS « COUVERT » INDIVIDUELLEMENT EN CAS DE SOUCI

Certes il y a le régime de sécurité sociale et j'espère pour tous une mutuelle, mais il s'agit de bien vérifier que chacun, chacune est bien assuré à titre individuel pour pratiquer cette activité randonnée, avec risque de chuter, d'avoir à être rapatrié, d'être hospitalisé et je n'ose pas envisager plus grave, mais il faut y penser.

Je vous demande donc de prendre le temps de vérifier vos « couvertures », c'est l'hiver

Et si vous voulez être tranquille, n'hésitez pas à nous en parler, notre assurance associative est prête à vous proposer exactement ce qu'il faut.

Pour que nos randonnées restent ce grand plaisir que je suis très heureuse de partager avec vous.

Myriam

BOLETS, CLITOCYBES NÉBULEUX ET AUTRES DOUCEURS DES BOIS...

Jack ROUABLÉ et Jacques MOUCHÈNE, notre duo de mycologues, jubilaient au retour de cette sortie en forêt de Dreux. 67 personnes étaient au rendez-vous. Les conditions atmosphériques étaient de la partie et ont contribué à trouver suffisamment de champignons à identifier.

Ceux qui étaient auprès d'un animateur bénéficiaient déjà de ses commentaires avertis. Dans le groupe, d'autres passionnés partageaient aussi leurs connaissances. Plusieurs consultaient les livres des uns et des autres.



Cette sortie a été particulièrement marquée par l'heureuse rencontre avec le fameux bolet de Satan (*bolétus satanas*), le bolet de Quelet (*bolétus queletii*) et le clitocybe nébuleux (*clitocybe nébularis*). On a eu la chance de dénombrier plusieurs langues de bœuf (*fistulina hépatica*), ce qui n'est pas si courant en forêt de Dreux.



De retour à Bois-le-Roy, nous retrouvons les jardiniers, les artisans et les artistes, dans le cadre du troc aux plantes. Ainsi, les champignons étalés sur les tables ont pu être admirés par les visiteurs. Nos animateurs ayant répertorié et noté les noms devant chaque champignon, c'est une cinquantaine de variétés qui formait ce beau tableau d'automne, du comestible cèpe de Bordeaux à la mortelle amanite phalloïde.



Remercions encore les participants pour l'aide précieuse apportée pour l'identification de certaines espèces.

Denise

C	Agaric auguste (<i>Agaricus augustus</i>)	
C	Agaric des bois (<i>Agaricus silvicola</i>)	
C	Agaric des forêts (<i>Agaricus silvaticus</i>)	
	Amanite citrine (<i>Amanita citrina</i>)	Non toxique, mais risque de confusion
T	Amanite phalloïde (<i>Amanita phalloïde</i>)	Mortel
C	Amanite rubescente, Golmotte (<i>Anamita rubescens</i>)	Toxique cru, risque de confusion avec l'amanite panthère
	Amanite tue-mouche (<i>Amanita muscaria</i>)	
	Armillaire couleur de miel (<i>Armillaria mellea</i>)	Toxique cru
C	Bolet ou cèpe de Bordeaux (<i>Boletus edulis</i>)	
	Bolet à chair jaune (<i>Xerocomus chrysenteron</i>)	
C	Bolet bai (<i>Xerocomus badius</i>)	
C	Bolet de Quélet (<i>Boletus queletii</i>)	
T	Bolet satan (<i>Boletus satanas</i>)	
	Bulgarie salissante (<i>Bulgaria inquinans</i>)	
	Clavaire dorée (<i>Ramaria aurantiaca</i>)	
	Clitocybe en entonnoir (<i>Clitocybe gibba</i>)	
C	Clitocybe nébuleux (<i>Clitocybe nébularis</i>)	Confusion possible avec le dangereux entolome livide (<i>Entoloma lividus</i>)
C	Clitopile petite prune, meunier (<i>Clitopilus prunulus</i>)	
	Collybie à chapeau rayé (<i>Mégacollybia platyphylla</i>)	
	Collybie à pied en fuseau (<i>Collybia fusipes</i>)	
	Collybie radicante (<i>Xerula radicata</i>)	
	Coprin pie (<i>Coprinus picaceus</i>)	
	Cordyceps	
	Cortinaire blanc-violet (<i>Cortinarius alboviolaceus</i>)	
	Cortinaire violet (<i>Cortinarius violaceus</i>)	
C	Fausse-girolle (<i>Hygrophoropsis aurantiaca</i>)	
T	Hypholome en touffes (<i>Hypholoma fasciculare</i>)	
C	Laccaire améthyste (<i>Laccaria amethystina</i>)	
C	Laccaire laqué (<i>Laccaria laccata</i>)	
	Lactaria ? Non identifié (pas eu le temps)	
C	Langue de bœuf (<i>Fistulina hepatica</i>)	Tremper dans l'eau avt tte prép. (acide tannique du chêne)
C	Lépiote élevée, coulemelle (<i>Lepiota procera</i>)	
T	Mycène rose (<i>Micena rosea</i>)	
	Oreille de lièvre (<i>Otidea onotica</i>)	
T	Paxille enroulé (<i>Paxillus involutus</i>)	Dangereux
C	Pholiote ridée (<i>Cortinarius caperatus</i>)	
	Plutée couleur de cerf (<i>Pluteus cervinus</i>)	
	Polypore du bouleau (<i>Piptoporus betulinus</i>)	
C	Russule charbonnière (<i>Russula cyanoxantha</i>)	
	Russule émétique (<i>Russula emetica</i>)	
	Russule sans lait (<i>Russula delica</i>)	
C	Russule verdoyante, palomet (<i>Russula virescens</i>)	
	Tricholome rutilant (<i>Tricholomopsis rutilans</i>)	Les C indiquent un champignon comestible, les T un champignon toxique ou mortel les sans marque : sans grand intérêt gustatif ou méfiance à observer
	Tricholome soufré (<i>Tricholoma sulphureum</i>)	
C	Trompette-des-morts (<i>Craterellus cornucopioides</i>)	
C	Vesse de loup perlée (<i>Lycoperdon perlatum</i>)	

Calendrier des activités Bon'Eure de Vivre 2014

Dimanche 19 janvier : Randonnée à l'aube. Départ à 7h30 Mairie d'Épieds.
Rens. Richard 06 80 75 69 35

Vendredi 31 janvier : Assemblée Générale. À 20h30 dans la salle des associations de l'Espace Culturel et Sportif d'Ézy-sur-Eure. Rens. Laurence 06 86 74 16 16

Samedi 15 février : Sortie géologie avec Michel Joly. RdV à 14h00 à la salle des fêtes d'Ézy-sur-Eure.
Rens. Laurence 06 86 74 16 16

Samedi 15 mars : Fabrication de mangeoires et nichoirs avec Jean-Claude Bertrand. De 14h à 17h00 dans la fosse de l'Espace Culturel et Sportif d'Ézy-sur-Eure. Rens. Myriam 06 71 34 48 02

Samedi 22 mars : Promenade découverte « Les jeunes pousses du sous bois au printemps » avec Benoît Bock. RdV à 14h00 Parking de la Croix du Carré en forêt de Dreux. Rens. Laurence 06 86 74 16 16

Dimanche 13 avril : RALLYE pédestre. Parcours de 11 km environ. Départ à 9h00 de la salle des fêtes d'Ézy-sur-Eure. Prévoir un pique-nique. Participation adhérents 2 €, non adhérents 5 €. Rens. Denise 02 37 41 86 01 ou Évelyne 02 37 64 77 65

Dimanche 27 avril : Sortie à vélo « Découverte des vieilles chapelles ». Départ à 9h30 salle des fêtes d'Ézy-sur-Eure. Prévoir un pique-nique. Rens. Richard 06 80 75 69 35

Samedi 10 mai : Sortie ornithologique « Oiseaux de printemps, oiseaux revenus » autour de Bréval avec Bernard Lenormand. RdV à la salle des fêtes d'Ézy-sur-Eure à 8h. Rens. Claude 02 37 64 74 18

Dimanche 18 mai : Animation « Cueillette et cuisine des plantes sauvages ». De 10h à 16h00 dans la salle des fêtes d'Ézy-sur-Eure. Repas compris. Participation adhérents 5€, non adhérents 8€. En parallèle, exposition sur les orchidées sauvages de la région. Rens. Laurence 06 86 74 16 16 ou Denise 02 37 41 86 01

Vendredi 13 juin : Randonnée pédestre pleine lune. Départ à 20h00 de l'église d'Ivry-la-Bataille.
Rens. Richard 06 80 75 69 35

Samedi 14 juin : Sortie botanique avec Michel Joly. RdV à 14h00 à la salle des fêtes d'Ézy-sur-Eure.
Rens. Myriam 06 71 34 48 02

Samedi 5 juillet : Circuit pédestre dans Ézy-sur Eure « La saga des peigniers » avec J.P. Masselin. RdV à 14h00 devant le Musée du Peigne. Rens. Myriam 06 71 34 48 02

Dimanche 5 octobre : Sortie Cueillette et Identification des champignons en Forêt de Dreux avec Jack Rouablé et Jacques Mouchène. RdV à 9h30 salle de la maison des associations d'Anet dans la cour de la Mairie.
Rens. Denise 02 37 41 86 01

Dimanche 19 octobre : Randonnée pédestre d'automne en forêt de Dreux. Rendez vous à 9h00 sous le préau de la cour de la Mairie de Boncourt. Rens. Évelyne 02 37 64 77 65

Et randonnées pédestres de 10 km environ TOUS LES MARDIS MATINS pour tous les adhérents. Donner son adresse mail à myriam.mette@free.fr ou contacter : Myriam 06 71 34 48 02

Nos activités sont gratuites sauf si elles entraînent des frais spécifiques

Elles sont organisées par des bénévoles

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente Laurence ASTRU. Ézy-sur-Eure
Vice président Richard BUHAN. Épieds
Secrétaire Denise HUBERT. Sorel-Moussel
Secrétaire adjointe Myriam METTE. Ézy-sur-Eure
Trésorière Évelyne TRAVERS. Ézy-sur-Eure
Sorties naturalistes Claude DUCLOS. Ézy-sur-Eure

Site Informatique Jean-Pierre DANGOUMAU. Bois-le-Roy
Olivier LULKA. Garennes-sur-Eure
Michel JOLY. Normanville
Dominique LEVARAY. Ézy-sur-Eure
Jean Michel PICHOT. Ézy-sur-Eure
Bernadette PION. Ivry-la-Bataille



Circuler et s'intégrer au pays des "peigneux".

Bon'Eure de Vivre
Mairie
27530 Ézy-sur-Eure

<http://www.boneuredevivre.com>

