



# Bon'Eure de Vivre

Circuler et s'intégrer au pays des "peigneux".

Numéro 36  
décembre  
2016

## ÉDITORIAL

Chers Bon'Eureuses et Bon'Eureux !

Et hop! Encore une année qui est passée à toute vitesse !! Nous avons organisé ou participé à 21 sorties ce qui commence à être un record. Sans compter les randos du mardi qui continuent, même pendant les vacances scolaires !!!

Ainsi, lors de notre dernière réunion de bureau, nous avons évoqué cette super activité 2016 et cela nous a apporté plusieurs points de réflexion pour constituer le calendrier 2017.

Nous ne sommes plus très nombreux disponibles pour assurer autant de sorties, les week-ends reviennent vite. Nous avons décidé d'éviter autant que possible de faire 2 sorties 2 week-ends de suite ou 2 activités le même week-end. Mais évidemment les aléas des vacances et des fêtes nous restreignent tout de même.

Nous avons donc choisi de faire le rallye et de reporter la cuisine des plantes sauvages en 2018 avec plusieurs nouvelles activités... Ahh je vois les sourires des gourmets revenir !!!

Nous sommes obligés chaque semaine de refuser plusieurs demandes pour les randonnées car, vous le savez, les randonneurs du mardi sont nombreux et on ne peut plus gérer tant de monde pour des raisons de sécurité mais aussi de convivialité. Nous serions heureux que quelqu'un ou plusieurs personnes prennent la relève et peut être renouvellent la rando du mardi un autre jour de la semaine, en gardant le parcours préparé par Myriam ou Dominique, ou même en innovant s'ils le souhaitent. Merci d'avance pour votre implication.

Nous avons participé en juin à une matinée « nettoyage d'Ézy » avec la Mairie et Ézy Kids et nous avons rapporté pas mal de sacs bien remplis ! Nous sommes sollicités par d'autres personnes, dont Denis CHAPELAIN qui est prêt à organiser d'autres nettoyages à Ézy, et dans d'autres communes. Nous sommes prêts pour une nouvelle action mais nous n'avons pas arrêté de date pour l'instant. Si d'autres initiatives vous tentent nous pourrions vous mettre en contact avec Denis.

Nous avons innové, grâce à Richard DULUT et ses amis, avec une conférence sur l'arbre que nous

reconduirons l'an prochain à Bois-le-Roy. (c'est l'endroit idéal non ?!).

Nous avons déjeuné sur l'herbe, écouté de vieilles chansons et visité le musée du peigne et des parures avec les amis du musée du peigne et les membres du syndicat de la voie verte en septembre, une belle journée costumée !

Nous n'avons pas été gâtés par la météo : trop de pluie au printemps et pas assez pour la sortie champignons... (Quoique la récolte a été variée avec un beau soleil automnal...) Mais dans l'ensemble nous avons réussi à passer entre les gouttes !!

Nous serons présents (comme toujours) à la fête de la nature à Ivry-la-Bataille le week-end des 18 et 19 mars pour construire des nichoirs, une de nos premières activités, grâce à Jean-Claude BERTRAND que nous remercions de tout cœur pour son dévouement. Et le dimanche matin nous organiserons une randonnée autour d'Ivry-la-Bataille.

Pour ce qui est des sorties naturalistes et autres manifestations, je remercie encore nos fidèles intervenants ou membres du CA toujours prêts à nous faire partager leurs passions. Ainsi que les associations qui nous font découvrir leurs activités (patchwork, l'Ez'arts...)

En plus de la sortie « Jeunes pousses de printemps » Benoît BOCK propose toujours des sorties mensuelles le mercredi pour les botanistes passionnés.

Les jardins du pont Saint Jean sont animés par Jean-Claude et quelques jardinier viennent l'épauler ou l'écouter car il a toujours beaucoup de choses à raconter !! Vous y serez toujours les bienvenus le mercredi et lundi dès la reprise du jardin à partir de février selon la météo.

Enfin nous serons heureux de vous rencontrer lors de notre AG le 27 janvier à Ézy.

Voilà encore un beau programme pour 2017, de nombreuses rencontres et découvertes de notre si belle région. Au plaisir de vous y retrouver.

Toute l'équipe se joint à moi pour vous souhaiter une merveilleuse année 2017.

Laurence ASTRU

## RANDONNÉE À L'AUBE

C'est une tradition maintenant à Bon'Eure de Vivre le début de l'année se fait de bonne heure et en marchant.



chaussures et bâtons de randonnée et partir à l'assaut des plaines et forêt du village. Un circuit traditionnel que beaucoup connaissent mais qui se pratique avec toujours autant de plaisir. La célèbre friche qui du haut de ses trois hectares signe les premiers pas du circuit, la forêt d'Épieds qui a la particularité de s'appeler forêt de Merey, du nom du village voisin dans la vallée. Ses vastes allées et la sensation unique comme à chaque édition de cette randonnée à l'aube de découvrir la nature se réveiller. Et bien évidemment le cadeau qu'il ne faut pas louper chaque année le lever du soleil que nous découvrons arrivés aux pieds du four à chaux, cette vaste carrière de craie aujourd'hui hélas en bien triste état. Et un retour à notre point de départ pour un pot de l'amitié pour fêter tous ensemble le Bon'Eure de Vivre ce début d'année

Et cette année le dimanche 17 janvier direction Épieds dès 7h30 du matin pour prendre

Richard BUHAN

## RANDONNÉE DU SOIR

Parfois l'annonce d'une randonnée peut réserver quelques surprises.

Et ce fut le cas de la randonnée nocturne qui devait se dérouler le vendredi 17 juin. Je dis bien devait se dérouler car si toute la semaine le temps fut clément et bien ce vendredi soir là, juste à 20 h l'heure de notre départ, un énorme orage passe par chez nous. Tonnerre et trombes d'eau font que bien évidemment nous annulons cette randonnée. Un souvenir impérissable d'être réfugié dans la voiture de Denise où, accompagné de Laurence nous refaisons le monde en signalant aux rares intrépides qui viennent quand même que la sortie ne se fera pas. Et un retour plus que chaotique sur le plateau. Obligé de me réfugier à Ivry-la-Bataille pendant quelques heures je découvre à mon retour à Épieds une route transformée en torrent. Décidément quand la nature parle il faut mieux l'écouter avec prudence.



Richard BUHAN

## 17<sup>e</sup> RANDONNÉE DES VIEILLES CHAPELLES

Déjà 17 ans que chaque année des courageux échangent leurs chaussures de randonnée contre un vélo et parcourent les chemins de la vallée à la découverte du patrimoine local.



Et cette nouvelle randonnée fut une nouvelle fois l'occasion de se retrouver pour un moment qui se partage entre retrouvailles, papotages et découvertes. Il faut bien dire que l'orage de la veille avait quelque peu rafraîchi les ardeurs de beaucoup mais nous étions un petit groupe au départ bien décidé à rouler. Après notre traditionnel départ de l'espace culturel d'Ézy-sur-Eure, un petit point sur l'histoire de la ville et direction Anet et... la pluie qui nous rattrape. Nous trouvons refuge sous la station de lavage auto le temps de laisser passer les

nuages et reprenons nos vélos. Arrivés à Anet nous effectuons une visite de la chapelle funéraire de Diane de Poitiers, parcourons la ville et sommes accueillis à la galerie d'art temporaire pour découvrir rien que pour nous une exposition de tableaux de toute beauté. Puis direction Ivry-la-Bataille en empruntant le passage du Roy. Symbolique assez curieuse d'arriver à Ivry-la-Bataille la cité du bon roi Henri IV victorieux en 1590 par un chemin traversé par son descendant le roi Louis-Philippe pour partir en exil en 1848.

Arrivés à Ivry-la-Bataille c'est bien évidemment la cité historique qui se déroule sous les roues de nos bicyclettes. L'histoire est partout depuis la porte de l'abbaye jusqu'au château en passant par l'église que nous visitons. Là aussi une occasion d'aller vers la grande histoire et de parler d'une légende locale : le Père Laval : celui qui officia dans la vallée et partit délivrer l'Île Maurice de l'esclavage.

Un périple qui se poursuit par la salubre piste cyclable nous permettant de rejoindre Ézy-sur-Eure en évitant la circulation automobile et de terminer, comme se doit toute animation de Bon'Eure de Vivre, par un verre de l'amitié bien sympathique.

Richard BUHAN

## LE POINT SUR LES FINANCES

Bonjour les Bien'Eureux,

Encore une année qui va se terminer et Bon'Eure de Vivre porte toujours bien son nom.

Nos adhérents sont fidèles et le prouvent en participant à nos nombreuses animations.

En 2016, nous n'avons pas sollicité de subventions auprès des communes qui nous soutiennent très souvent. Cependant, nous en avons quand même enregistré. Tout le bureau se joint à notre présidente pour les remercier.

À ce jour, notre bilan comptable de l'année, provisoire, enregistre des dépenses pour 5 129,91 € et des recettes pour 4 620,00 €. Dans les dépenses, il y a 800 € engagés pour des réservations avec caution pour nos activités en 2017. Et nous avons en fin 2015 un report de 4 051,91 €. Notre livret d'épargne est riche d'un peu plus de 3 000,00 €.

Nous pouvons donc envisager en 2017 de faire de nouveaux investissements pour nos activités. Et il y a des idées !!

Bien entendu, lors de notre assemblée générale, vous pourrez demander des détails.

La trésorière, Évelyne TRAVERS

## POULE-DES-BOIS, DÉDALÉE DU CHÊNE, PAXILE ENROULÉE...

Des noms qui font vagabonder l'imagination ! Nous les avons rencontrés le 9 octobre 2016 .

Pourtant humidité et température sont deux critères déterminants pour organiser une sortie champignons. Mais si on décide la date un an avant... c'est l'aventure !

Cette année 2016, le temps a été trop sec en septembre pour que les champignons se développent à foison. Néanmoins, notre sortie d'octobre avait pour but l'identification et non la dégustation !

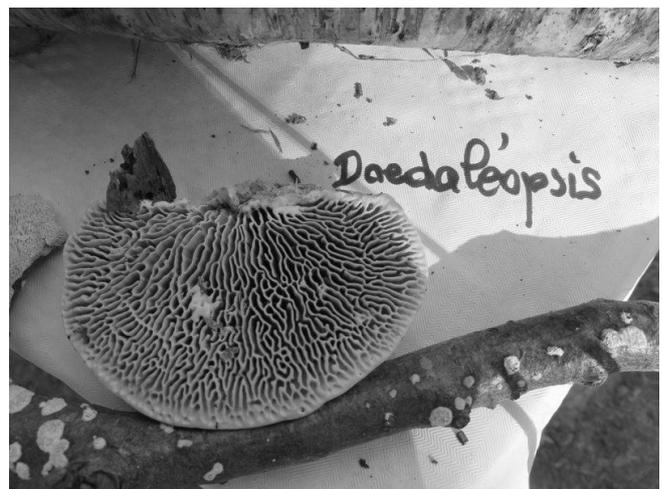
Alors les 42 participants ont suivi Jack et Benoît à partir du carrefour des Bulots en forêt de Dreux et ont ramené, une bonne heure plus tard, 36 champignons différents. Jack et Benoît ont alors étalé le butin et placé les étiquettes correspondantes devant chaque spécimen.



Jack estime que, contre toute attente, cette sortie s'est avérée tout de même satisfaisante. Nous avons même trouvé un champignon que l'on n'avait jamais rencontré lors des sorties précédentes : le polypore en touffe, ou poule-des-bois (*grifola frondosa*), vivant essentiellement sur

les chênes ou les châtaigniers. Selon le Guide des champignons de France et d'Europe (de Guillaume EYSSARTIER et Pierre ROUX – Édition BELIN) « il est formé de chapeaux en éventail, pouvant atteindre une grande taille 15 à 60 cm, voire 1 mètre de longueur sur 10 à 30 cm de large, assez épais mais plutôt mou, à face supérieure mate, zonée jaune puis crème jaunâtre en séchant, et face inférieure tapissée de pores fins jaune soufre. Sa chair est molle, fibreuse, cassante. Sa saveur est douce, l'odeur agréable. Il est connu aux États-Unis sous le nom de Poulet-des-bois qui évoque à la fois sa comestibilité et le caractère fibreux de sa chair (tel un blanc de poulet lorsqu'elle est bien fraîche) »

Pour ma part, j'ai bien aimé la Dédalée du chêne (*daedaléa quercina*), champignon sans intérêt culinaire, mais dont les pores allongés forment un labyrinthe curieux et artistique !



La liste ci-jointe estampillée par nos experts, vous donnera les noms des champignons rencontrés ce jour. Merci à eux pour avoir animé cette sortie.

Denise

## 9 octobre 2016 Forêt de Dreux

Nom vernaculaire	Nom latin	Comestibilité	Nom vernaculaire	Nom latin	Comestibilité
<b>Agarics</b>			<b>Hygrophores</b>		
Agaric sanguinolent	<i>Agaricus haemorrhoidarius</i>	Comestible	Fausse girole	<i>Hygrophoropsis aurantiaca</i>	Comestible
<b>Amanites</b>			<b>Hypholomes</b>		
Amanite panthère	<i>Amanita pantherina</i>	Vénéneux	Hypholome en touffes	<i>Hypholoma fasciculare</i>	Toxique
Amanite rubescente	<i>Amanita rubescens</i>	Comestible cuit			
Amanite tue-mouche	<i>Amanita muscaria</i>	Vénéneux	<b>Lactaires</b>		
Amanite vaginée	<i>Amanita vaginata</i>	Comestible cuit	Lactaire zoné	<i>Lactarius zonarius</i>	À rejeter
<b>Bolets</b>			<b>Lépiotes</b>		
Bolet à chair jaune	<i>Boletus chrysenteron</i>	Comestible	Lépiote déguenillée	<i>Macrolepiota rhacodes</i>	Comestible
Bolet bai	<i>Boletus badius</i>	Comestible	Lépiote mamelonnée	<i>Macrolepiota mastoidea</i>	Comestible
Bolet craquelé	<i>Leccinum crocypodium</i>	Sans intérêt			
Bolet de Bordeaux, Cèpe	<i>Boletus edulis</i>	Comestible	<b>Paxilles</b>		
Bolet raboteux, bolet rude	<i>Boletus carpini</i>	Comestible	Paxille enroulé	<i>Paxillus involutus</i>	Toxique
Bolet réticulé, cèpe d'été	<i>Boletus reticulatus</i>	Comestible			
Bolet tête de nègre	<i>Boletus aereus</i>	Comestible	<b>Pézizes</b>		
			Pézize turquoise	<i>Chlorociboria aeruginosa</i>	À rejeter
<b>Clitocybes</b>					
Laccaire laqué	<i>Laccaria lacata</i>	Comestible	<b>Pholiotes</b>		
			Pholiote changeante	<i>Pholiota mutabilis</i>	Comestible
<b>Clitopiles</b>					
Clitopile petite prune, meunier	<i>Clitopilus prunulus</i>	Comestible	<b>Plutées</b>		
			Plutée couleur de cerf	<i>Pluteus cervinus</i>	Comestible
<b>Collybies</b>					
Collybie à larges lames	<i>Mégacollybia platyphylla</i>	Comestible	<b>Poly pores</b>		
Collybie en fuseau	<i>Collybia fusipes</i>	À rejeter	Dédalée du chêne	<i>Daedalea quercina</i>	Sans intérêt
Collybie radicante	<i>Collybia radicata</i>	Comestible	Polypore en touffe, Poule des bois	<i>Grifola frondosa</i>	Comestible jeune
			Polypore d'hiver	<i>Polyporus brumalis</i>	Sans intérêt
<b>Coprins et psathyrelles</b>					
Coprin à chapeau lisse	<i>Parasola leiocephala</i>	Sans intérêt	<b>Russules</b>		
Coprin chevelu	<i>Coprinus comatus</i>	Comestible	Russule jolie	<i>Russula lepida</i>	À rejeter
Coprin noir d'encre	<i>Coprinus atramentarius</i>	À rejeter			
Coprin pie	<i>Coprinus picaceus</i>	À rejeter	<b>Xylaires</b>		
Lacrymaire velouté	<i>Lacrymaria velutina</i>	Comestible	Xylaire polymorphe	<i>Xylaria polymorpha</i>	Sans intérêt



# RALLYE PÉDESTRE

Merci encore aux organisateurs, équipe gagnante de l'an passé, qui pour la deuxième fois a organisé un rallye plein d'humour avec un parcours très agréable, sur les chemins de la forêt de Roseux.

Malgré un temps maussade nous étions dix équipes à prendre le départ de la Couture.



Les cerveaux ont chauffé pour résoudre les énigmes « qui suis-je? », les expressions cachées, à contrario, mots croisé, sudoku , et trouver 50 titres de films avec des animaux différents !!



Et puis à chaque contrôle une surprise nous attendait : viser la cible, conduire une brouette les yeux fermés, reconnaître des graines, goûter des huiles, remplir un récipient de noisettes en aspirant avec une paille (si si ça existe!!)...



Les quelques averses ne nous ont pas trop dérangés et nous nous sommes retrouvés dans la bonne humeur pour le pique-nique à la salle des fêtes de La Couture.



Michel nous a fait quelques tours de magie en attendant les résultats. Les gagnantes participent depuis de nombreuses années aux rallyes et elles ont relevé le défi d'organiser le rallye de l'an prochain qui partira du Mesnil-sur-l'Estrée.

Alors rendez-vous au 14 mai pour découvrir de nouveaux chemins et partager une journée conviviale en famille!!

LAURENCE

## OISEAUX DE PRINTEMPS, OISEAUX REVENUS

Nous avons choisi le « Vieux Château » de Guainville (28) pour observer les oiseaux de notre région en pleine saison nuptiale. Mais le temps relativement bouché n'apportait pas les observations sous notre nez et les 16 participants durent prêter l'oreille plus que de coutume pour « dénicher » les sujets.



L'excursion avait d'ailleurs commencé de façon morose, Bernard annonçant qu'il souhaiterait qu'à notre tour nous fassions la route inverse pour cette sortie. Nous nous étions tout de suite demandés combien d'adhérents feraient ce voyage dans la basse vallée de la Risle, même s'il nous promettait d'aller entre autres, à la rencontre de cigognes qui, depuis cette année, ont élu domicile dans un arbre près de chez lui... À débattre !

Les premiers 200 mètres en rebord du parc du château nous mettent en relation avec des chants connus. Le Rouge-gorge familier, le Merle noir, le Troglodyte mignon, le Pinson des arbres, la Mésange bleue, la Mésange charbonnière, la Corneille noire, la Pie bavarde etc... tous sont déjà des habitants familiers des lieux. Ou devenus indigènes depuis plus ou moins longtemps comme la Tourterelle turque ou le coq Faisan de colchide qui s'alarme non loin de nous. Le Pouillot véloce (difficile à discerner) et la Fauvette à tête noire (5 à 6 strophes variées, très audibles) ont fait probablement peu de voyage mais viennent de reconquérir leur aire de migrants-nicheurs. Les Grives litorne et les Grives mauvis, visiteuses d'hiver, sont déjà reparties nicher vers leurs lointaines toundras; mais, à défaut de la Grive

draine, nous entendons très distinctement la Grive musicienne qui nous inonde de phrases répétitives (et même qui nous harcèle par des dizaines de « va/plus/vite...va/plus/vite » quand on est à vélo !). Les hirondelles sont revenues et chacun en a déjà observé ces temps-ci ; les 4 Hirondelles rustiques qui tournent dans le ciel en témoignent.

Avant de gagner les grands espaces découverts, nous rencontrerons dans le village le Moineau domestique, l'Étourneau sansonnet, l'Accenteur mouchet, la Linotte mélodieuse... Le Faucon crécerelle et la Buse variable (facile à confondre avec la Bondrée apivore qui va arriver d'Afrique) rôdent pour manger, tandis que La Fauvette Grisette se cache dans ses buissons. En pleine campagne, quel plaisir de reconnaître les oiseaux à leur comportement : celui qui s'ébat haut dans le ciel ? l'Alouette des champs ! Celui qui chute soudainement depuis son zénith ? Le Pipit des arbres ! Celui qui est perché sur la seule ligne électrique qui traverse les champs ? Le Bruant proyer ! Pour Bernard, si le nombre d'espèces est toujours en léger déclin, il faut surtout constater, année après année, l'effondrement du nombre d'oiseaux dans presque chacune des espèces ? « Le printemps sans oiseaux » avait été autrefois le titre d'un livre aux USA...

Pour terminer notre excursion, Madame VELIN nous fera admirer sous ses grands arbres les tapis bleus des Jacinthes des bois. Dans quelques mois elles laisseront leur place à des Cyclamens d'Europe tout aussi denses, mais rose-violets. Parqués en dehors, les lamas voisins apportent une touche insolite au lieu. Le Grimpereau des jardins annoncé ne viendra pas. Seule la Bergeronnette grise s'annoncera comme la 31<sup>e</sup> et dernière espèce recensée de la matinée.

À l'an prochain. Claude.

# GASTRONOMIE

L'art de la cuisine, l'art photographique, l'art du patchwork, l'art floral, l'art vu par l'Ez'arts, toutes ces activités créatives ont été réunies en mai dernier dans la salle des fêtes d'Ézy sur le thème des plantes et des fleurs.

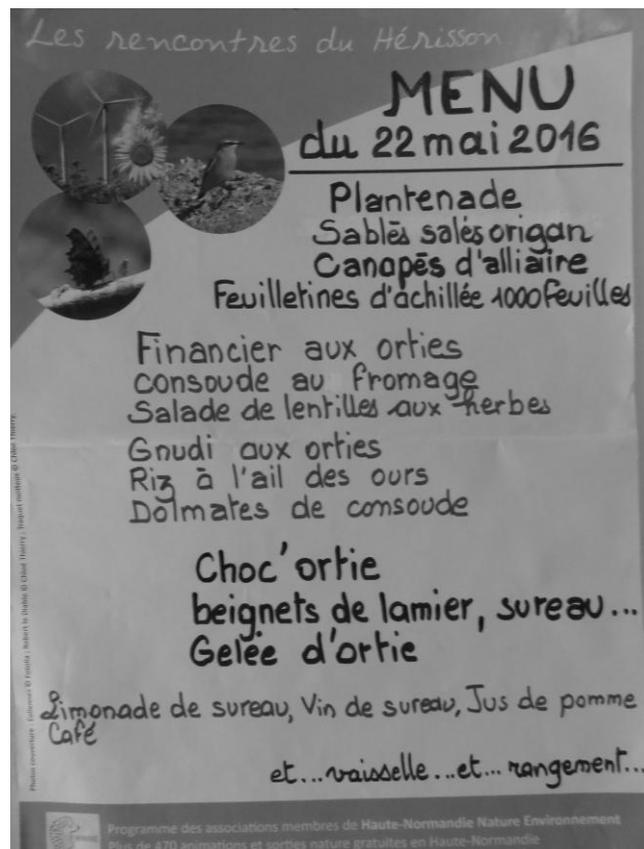
Nous avons volontairement limité le nombre de participants de l'atelier « cueillette et cuisine des plantes sauvages », pour des questions de place et de bonne gestion du menu.

Une vingtaine de personnes ont donc suivi le circuit bien connu jusqu'au bord de l'Eure, pour ramasser les jeunes pousses de la mauve, l'ortie, l'alliaire, le plantain, l'achillée millefeuilles, la consoude, l'origan, le lamier, le sureau... pendant que Christiane et Évelyne installaient ustensiles, ingrédients et recettes. Au retour, et dans la bonne humeur, la cuisine et ses abords s'est remplie de la bonne odeur des plats qui n'ont pas résisté aux gourmands et à tous les participants des expositions. Nous avons remis au menu nos valeurs sûres, des recettes déjà appréciées précédemment.

Voici une recette nouvelle très facile : la salade de lentilles aux herbes. Dans les lentilles cuites et tièdes, ajouter une vinaigrette (1 c. à soupe de moutarde + 4 c. à soupe d'huile d'olive + 1 c. à café de zeste de citron + 1 à 2 c. à soupe de vinaigre balsamique). Hacher finement les herbes (plantain, lampane, pousses de tilleul, berce, pissenlit...) et mélanger aux lentilles. Servir tiède ou froid.

Dans le même temps, dans la salle, on pouvait admirer les orchidées photographiées par M. APESTÉGUY, et celles de Bon'Eure de Vivre. Claude a pu emmener sous la pluie quelques amateurs pour retrouver un moment les orchidées du coteau. Les magnifiques réalisations du club de patchwork de Gressey faisaient face aux délicates poteries de l'Ez'arts, pendant qu'à l'atelier floral, on composait de bien jolis bouquets. Merci à tous ceux qui ont composé cette belle palette de couleurs.

Denise



# L'ARBRE URBAIN

Voici le thème choisi par Rémi MARCQ, l'arboriste grimpeur; pour cette première conférence sur le travail dans l'arbre.

Pour commencer Rémi nous a proposé de revoir les bases (qu'est ce qu'un arbre). Puis il a enchaîné sur tout ce qui le constituait, des racines aux feuilles ! Il n'a rien oublié !

Une fois cela acquis par notre assemblée passionnée, il s'est attaqué à sa partie favorite « la Pathologie et la Taille ». Et tout en présentant les différents morceaux de bois présents pour l'exemple, il nous a conté toutes ses rencontres avec les arbres d'où venaient ces morceaux. Certains avaient succombé à de graves maladies. D'autre par une attaque de champignons. Puis il y avait les blessés, comme ce magnifique morceau de chêne, retiré à l'un de ceux des Vieilles Ventes, après une casse brutale sur un coup de vent. Ou encore l'histoire de cet érable, qui poussait tranquillement dans un cimetière allemand de 1914 et qui après une violente tornade, prit l'apparence d'une « gueule cassée ».



Pendant deux heures, notre « singe » de la journée a parlé de sa passion. Mais il a aussi échangé puis conseillé. Comme il a pu le dire à plusieurs reprises : « Tout le monde peut tailler un arbre, il faut juste le faire correctement ».

Une fois l'échange terminé, les bouts de bois rangés et un café, nous sommes partis avec un petit groupe à la découverte des arbres remarquables d'Ézy.



genévrier



chêne pubescent

L'Alisier de Fontainebleau protégé au plan national, le Chêne Pubescent, qui malgré sa petite taille et ses branches toutes tordues, est remarquable pour notre région. Et pour finir le Genévrier commun et le Pin noir. L'un pour sa forme arbustive étonnamment élevée et l'autre pour relever le remarquable travail de l'homme qui l'a planté jusqu'à déraison sur nos coteaux.

Richard D.

# À LA DÉCOUVERTE DES JEUNES POUSSES

avec Benoît BOCK

(Membre de la Société Botanique du Centre- Ouest).

En ce milieu de Mars, nous nous retrouvons au Carrefour des Bulots en forêt de Dreux. (Mal nous en prendra car nous serons victimes d'un vol à la roulotte pendant l'excursion.)

Grâce à leurs réserves souterraines constituées l'année précédente, Renoncule ficaire, Renoncule rampante, Anémone des bois, Primevère acaule, Pissenlit, et même Ortie urticante, s'éveillent devant nous, alors que le reste des végétaux germe ou est encore au stade des bourgeons...

Au hasard du trajet, nous rencontrons un Houx commun couvert de ses célèbres fruits rouges (pieds femelles) alors que des pieds mâles voisins en sont dépourvus. C'est une espèce dioïque, avec des individus mâles et femelles portés sur des pieds séparés. On apprend toutefois que certains autres pieds (appelés monoïques) peuvent porter les deux sortes de sexe à la fois !!!

Non loin de là, sous le couvert des grands arbres, nous rencontrons à nouveau un tapis important d'arbustes piquants toujours verts (sempervirens) porteurs d'un unique fruit rouge situé sous la «feuille» (cladode) : c'est le *Ruscus aculeatus*, ou Fragon petit houx.

Frères, faux frères, cousins, familles...il ne faut pas être rebuté par le vocabulaire et savoir que cette science-là voisine très souvent avec la poésie.

PS : La prochaine des sorties botaniques mensuelle aura encore lieu un mercredi après-midi. Celle du mercredi 30 Novembre s'était déroulée sur un lieu à définir. Celle de Janvier, se déroulera sur une date et un lieu à définir également...À chacun de se rendre sur le site « [www.sbco.fr](http://www.sbco.fr) » pour en connaître et y participer. C'est gratuit et bénévole.

Merci, Benoît !  
Claude DUCLOS

## NICHOIRS ...

Les oiseaux étaient tristes ce dimanche 20 mars 2016 à la Fête de la Nature et du Terroir d'Ivry-la-Bataille. Et nous aussi. Jean-Claude n'était pas là pour orchestrer les coups de marteau.

Jean-Claude le jardinier, et quelques habitués du travail du bois ont pris le relais, pour aider à la construction des nichoirs pour les mésanges, et des nichoirs demi-ouverts pour les rouges-gorges.

12 familles de mésanges, 4 familles de rouges-gorges vont trouver asile dans notre région après cette journée. Et une grande mangeoire couverte accueillera en hiver les oiseaux du jardin.

La fête battait son plein ; les visiteurs ont admiré les nombreux nichoirs réalisés par Jean-Claude depuis des décennies, ont posé des questions, ont aussi pris conseil près des jardiniers dans notre « quartier » ; malgré notre vigilance, un des nichoirs de Jean-Claude manquait à l'appel au moment du rangement : la mangeoire de rebord de fenêtre. Toutes ses boîtes de démonstration se reconnaissent à leur teinte brunâtre due à une finition bois au chalumeau et à l'huile de vidange.

Ne restons pas sur cette note triste et souhaitons que les prochaines manifestations-nature soient moins froides que cette journée et l'occasion de riches rencontres.

Denise

## RANDONNÉE D'AUTOMNE

Tout ce que j'ai « loupé » ce dimanche 6 novembre 2016 !

J'avais bien noté sur l'agenda « rando d'automne en forêt de Dreux ». Et vlan, notre fille nous invite pour le repas dominical. Nous sommes bien sur très heureux. Mais en même temps, j'ai loupé tant de choses !

Tout d'abord, ma petite santé. Oui marcher oxygène le cerveau, détend et aère l'esprit, assouplit les articulations, active la circulation... Marchons au moins 30 mn par jour !

Et puis j'ai manqué le spectacle de la forêt. L'automne et ses couleurs sont encore là. Le houx s'est paré de ses boules rouges. Les champignons boudent encore. J'aurai pu apercevoir une biche, un chevreuil, un cerf oublié des chasseurs, ou bien un écureuil curieux de croiser ces gilets jaunes !

Quand on marche en groupe, on cause... Des angoisses du chien qui ne voit plus sa maîtresse, du prochain repas à préparer, des événements du moment qu'on n'arrive pas à oublier, des petits-enfants (on compte beaucoup de papy-mamies à Bon'Eure de Vivre). C'est parfois très drôle -ou très triste- d'écouter les conversations (mais non, je n'écoute pas aux portes !).

Bon, j'ai aussi loupé le café avant le départ que Myriam a servi à la quinzaine de marcheurs présents, et le coup de cidre à l'arrivée. Heureusement, notre amie Jacqueline m'enverra sans doute son merveilleux diaporama. Elle sait si bien saisir les jolis détails de la nature avec son objectif.

Denise

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente Laurence ASTRU. Ézy-sur-Eure  
Vice président Richard BUHAN. Épieds  
Secrétaire Denise HUBERT. Sorel-Moussel  
Secrétaire adjointe Myriam METTE. Ézy-sur-Eure  
Trésorière Évelyne TRAVERS. Ézy-sur-Eure  
Sorties naturalistes Claude DUCLOS. Ézy-sur-Eure

Site Informatique Jean-Pierre DANGOUMAU. Bois-le-Roy  
Olivier LULKA. Garennes-sur-Eure  
Michel JOLY. Normanville  
Dominique LEVARAY. Ézy-sur-Eure  
Jean Michel PICHOT. Ézy-sur-Eure  
Bernadette PION. Ivry-la-Bataille



**Circuler et s'intégrer au pays des "peigneux".**

**Bon'Eure de Vivre  
Mairie  
27530 Ézy-sur-Eure**

**<http://www.boneuredevivre.com>**

## RANDONNONS, RANDONNONS...

Avec et surtout grâce à Dominique (notre homme des bois) peu de mardis matins cette année sans cette activité. Et comme vous êtes nombreux à venir quasi toutes les semaines maintenant, nous avons même été obligés d'arrêter d'accepter des nouveaux, bien tristement, mais il faut que ces marches restent un plaisir pour toutes et tous, participants comme organisateurs et encadrants bénévoles... Force est de constater que le mardi matin est resté encore en 2016 le moment de la semaine épargné par la météo, enfin jusqu'à l'heure fatidique de midi à laquelle commence les hostilités s'il doit y en avoir ! Je souhaite donc vivement que cela continue en 2017. Retracer un historique de toutes ces sorties me paraît compliqué mais une des dernières, celle du 29 novembre, me paraît importante à mettre en avant : un couple de nos adhérents (Myriam et Bernard) nous a proposé à nouveau de randonner au profit du téléthon.



Départ était donné à Mousseaux-Neuville. Après une petite organisation pour que tout le monde se gare le plus correctement possible, deux parcours

de 6 et 10 km étaient proposés, passant tous les deux par le poteau d'Orléans. La découverte d'un nouveau chemin pour tous ceux du coin, carrément pour le club d'Écquevilly dont les organisateurs du jour étaient membres avant de rejoindre Bon'Eure de Vivre. Nous étions 115 avec un renfort des randonneurs habituels de Marcilly, de Garennes, de Saint-André... de ces clubs voisins parmi lesquels nous comptons pas mal d'amis.



L'activité randonnée est souvent pratiquée par des personnes associatives et qui aiment partager, c'est clair : cette manifestation a rapporté 205 Euros au téléthon.

Un GRAND MERCI à toutes et tous pour ce partage hebdomadaire.

Myriam



## MERVEILLES DE LA FLORE DE NOTRE VALLÉE

Samedi 7 mai, Michel JOLY nous emmène à l'attaque du coteau de Coutumel. Celui-ci est très intéressant pour sa flore très diversifiée et notamment plusieurs stations d'orchidées sauvages. On pourra, ce jour là, en observer 7 espèces différentes, moins que lors de la dernière sortie l'an passé organisée par Myriam en fin de l'exposition sur les orchidées. Il faut dire que cette année la nature a un peu de retard...



Mais qu'à cela ne tienne, Michel nous en fait une présentation détaillée et toujours très animée, en plus au soleil, que du bonheur, c'est notre secret.

Il a aussi animé le samedi 11 juin une sortie botanique dans la Vallée des Cailles pour le « compte » du Conservatoire d'espaces naturels

Centre-Val de Loire. Il faut dire que Michel fait partie des conservateurs de ce lieu. Il en est même le découvreur !!! Pour cette manifestation, nombre de nos adhérents : après un démarrage laborieux car certaines personnes ne s'attendaient pas à marcher autant pour atteindre le point de départ (parking éloigné), les participants n'ont pas vu le temps s'écouler, (moi non plus ce qui est habituel... nous a précisé Michel).



La Magie de la vallée des Cailles et de ses trésors, notamment en orchidées sauvages, a encore opéré, même si le limodore était fané (difficile de planifier sa date de floraison quelques mois à l'avance). Les appareils photos et portables ont « chauffé ». Et tout ce petit monde est resté pendu aux explications de Michel jusqu'à 19h-19h30.



# Calendrier des activités Bon'Eure de Vivre 2017

**Dimanche 15 janvier** : Randonnée à l'aube. Départ à 7h30 Église d'Ivry-la-Bataille.  
**Contact : Richard 06 80 75 69 35**

**Vendredi 27 janvier** : Assemblée Générale. À 20h30 dans la salle des associations de l'Espace Culturel et Sportif d'Ézy-sur-Eure. **Contact : Laurence 06 86 74 16 16**

**Samedi 18 et Dimanche 19 mars** : Fête de la nature à Ivry-la-Bataille. Fabrication de mangeoires et nichoirs pour les oiseaux de nos jardins de 14h à 17h. Avec Jean-Claude BERTRAND.  
**Contact : Laurence 06 86 74 16 16**

**Samedi 1<sup>er</sup> avril** : Promenade découverte « Les jeunes pousses du sous bois au printemps » avec Benoît BOCK. RdV à 14h00, en forêt de Dreux au Poteau du Chêne Sainte-Barbe (croisement entre la D21.7 et la D.147). **Contact : Évelyne 02 37 64 77 65**

**Samedi 22 Avril** : Sortie à vélo « Découverte des vieilles chapelles ». Départ à 14h Espace Culturel et Sportif d'Ézy-sur-Eure. **Contact : Richard 06 80 75 69 35**

**Samedi 29 avril** : Sortie ornithologique « Oiseaux de printemps, oiseaux revenus » avec Jean-Claude BERTRAND et Claude DUCLOS à l'étang d'Écluzelles (28). RDV parking du dolmen à 9h30 ou premier départ d'Ézy-sur-Eure, parking salle des fêtes, à 9h. **Contact : Claude 02 37 64 74 18**

**Dimanche 14 mai** : RALLYE pédestre. Parcours de 11 km environ. Inscriptions à partir de 8h30. Départ à 9h00 de la salle des fêtes du Mesnil-sur-l'Estrée (27). Prévoir un pique-nique. Participation adhérents 2 €, non adhérents 5 €. **Contact : Évelyne 02 37 64 77 65**

**Samedi 20 mai** : Sortie botanique avec Michel JOLY. « Les coteaux de Guainville ». RdV à 14h00 au Vieux Château de Guainville (28). **Contact : Myriam 06 71 34 48 02**

**Vendredi 16 juin** : Randonnée pédestre du soir. Départ à 20h00 Mairie d'Épieds.  
**Contact : Richard 06 80 75 69 35**

**Samedi 7 octobre** : Conférence « Le travail dans l'arbre » à Bois-le-Roy.  
**Contact : Jean-Pierre 06 07 89 02 03**

**Dimanche 22 octobre** : Sortie « Découverte et Identification des champignons » avec Jack ROUABLÉ et Jacques MOUCHÈNE. RdV à 9h30 au Poteau des Bulots en forêt de Dreux (fléchage à partir du pavillon de chasse par nos soins). **Contact : Denise 07 86 26 49 96**

**Dimanche 12 novembre** : Randonnée pédestre d'automne en forêt de Dreux. Rendez vous à 9h00 au poteau des Vieilles Ventes (fléchage à partir du pavillon de chasse par nos soins).  
**Contact : Dominique 06 85 13 72 85**

**À une date qui vous sera annoncée** : Conférence sur la flore de la Guadeloupe avec Michel JOLY.

**ET**

**Ateliers jardinage** aux jardins du Pont Saint-Jean à Ézy avec Jean-Claude et les Jardin'Eures tous les lundis et mercredis de 10h à 12h. **Contact : Laurence 06 86 74 16 16**

**Nos activités sont gratuites sauf si elles entraînent des frais spécifiques**

**Elles sont organisées par des bénévoles**