



Bon'Eure de Vivre

Circuler et s'intégrer au pays des "peigneux".

Numéro 38
décembre
2018

ÉDITORIAL

Chers amis adhérents,

Le conseil d'administration s'est réuni début octobre pour préparer notre calendrier 2019 et faire le point sur nos activités. La préparation de ce bulletin a été longue parce que chacun des membres du CA fait aussi partie d'autres associations aux activités prenantes, surtout en décembre !

Une évidence : nous ne sommes plus assez nombreux pour encadrer les sorties, participer aux réunions auxquelles nous sommes invités (Conservatoires d'espaces naturels Centre-Val de Loire et Normandie Seine, gestion du plan d'eau d'Écluzelle et autres rencontres). Alors il nous faut du renfort pour que Bon'Eure de Vivre continue son rayonnement après d'autres institutions mais aussi sur le terrain pour animer les sorties.

La randonnée à l'aube est prévue le 13 janvier, une belle promenade pour un début d'année tonique !

« Un jour de sentier, une semaine de santé ! » C'est d'ailleurs ce qui se passe avec les randos du mardi et du jeudi qui ont un succès fou !!! La Randotaumne en novembre a réuni 55 personnes en forêt de Dreux avec un soleil radieux et les magnifiques couleurs de cet automne !

Et puis les sorties à Étretat ont emmené deux bus et un groupe est parti presque une semaine en Bretagne !

La conférence sur les arbres animée par Richard le 4 octobre dernier a passionné les auditeurs sur l'entretien des forêts. Comment gérer les arbres pour remplacer les coupes ? Semences ou rejets ? Quels arbres couper pour obtenir une futaie, un taillis ou un taillis sous futaie ? Quels sont les critères de sélections pour les tailles ? Une multitude d'informations pour mieux comprendre les enjeux d'une bonne gestion forestière ! Cette conférence sur la forêt est devenue un moment incontournable ! Ne pas manquer celle du 5 octobre l'an prochain.

Et puis toutes nos activités naturalistes se sont succédé, construction de nichoirs à la *Fête de la Nature et du Terroir* à Ivry, sortie botanique, ornithologique, cuisine des plantes sauvages et le rallye pédestre. L'année prochaine nous fêterons les 20 ans du rallye le dimanche 28 avril au départ de Bueil, et l'équipe gagnante qui a accepté de l'organiser en est déjà à son 3^e rallye, ils sont bien rodés et ce sera une belle journée de rires en famille ou entre amis, à ne pas manquer !!!

Seul bémol à nos sorties : pas de champignons du tout cette année et nous avons dû annuler. Mais Jack et Jacques seront là l'an prochain !

Notre avons le plaisir de nous associer avec le Conservatoire d'espaces naturels Centre-Val de Loire pour certaines activités, avec de nouveaux thèmes.

Nous préparons avec la mairie d'Ézy, le Conseil départemental et le Conservatoire d'espaces naturels Normandie Seine, une réhabilitation du sentier botanique et le balisage d'un sentier « autour d'Ézy ». Et nous sommes aussi invités à la gestion des zones Natura 2000 en participant aux journées de nettoyage et débroussaillage.

Les lundis et mercredis de 10h30 à 12h les jardins du Pont Saint-Jean vous accueillent pour apprendre des astuces pour mieux cultiver son potager. Nous avons investi dans l'achat d'une serre pour préparer les semis et protéger les premières pousses du froid. Les enfants d'une classe de l'école de Saussay sont venus planter des pommes de terre et apprendre quelques rudiments de jardinage sous la houlette de Jean-Claude en mai. Hélas deux inondations successives ont ravagé les pousses et heureusement les dons de plants ont permis d'avoir quand même une maigre récolte.

Une année qui commence avec tellement d'interrogations sur l'avenir de notre planète... Changement climatique, pollution, transition écologique sont les termes qui reviennent chaque jour, comme une litanie... Alors encore de bonnes

raisons pour profiter des merveilles naturelles de notre région et de les protéger.

Au plaisir de vous retrouver lors de l'assemblée générale le 25 janvier. Toute l'équipe

de l'association vous souhaite une belle et heureuse année 2019 remplie d'amour et de joie !!

Laurence ASTRU

UN POINT SUR NOS FINANCES

À ce jour, en Octobre, je constate un léger déficit sur les activités de l'année. Toutes nos activités sont gratuites, sauf si elles imposent des dépenses spécifiques. Ainsi, nous demandons une participation minimale pour les sorties, comme Étretat ou le Marais Vernier pour les oiseaux.

Cette année, nous avons fait l'acquisition d'une serre pour notre parcelle aux jardins du Pont Saint-Jean. Les conditions météo de ce printemps n'ont pas permis d'en apprécier toutes les qualités, mais nos jardiniers sont sûrs qu'elle sera utile bientôt. Nous avons aussi choisi de changer de prestataire pour l'impression de notre bulletin et de nos affiches. C'est plus simple pour les

recupérer à Dreux et c'est aussi un peu moins cher.

Nos adhérents sont toujours aussi fidèles et des communes sont également au soutien de nos activités en nous versant une subvention, même si nous n'en demandons pas.

La vente de notre livre sur les orchidées et de nos T-shirts continuent leur petit bonhomme de chemin. Il reste très peu d'objets à notre sigle et nous les proposons régulièrement.

Mais ce déficit n'a pas de conséquences, puisque nous avons un report très favorable et un livret bien garni. Nous sommes donc sereins pour l'avenir.

Évelyne

RANDONNÉE À L'AUBE

C'est désormais la tradition à Bon'Eure de Vivre, l'année appartient aux randonneurs qui se lèvent tôt. Et c'est donc par la randonnée du matin que le calendrier de nos activités aura commencé cette année. Le rendez-vous était donné à Mouettes. Si à 7h30 le petit village dormait les randonneurs étaient bien là. Petit à petit la joyeuse troupe s'est rassemblée. Nous contenons nos rires et tentons de parler doucement pour ne pas réveiller les riverains et notre parcours commence.



Une marche d'une bonne dizaine de kilomètres qui débute dans la nuit. Et c'est toujours un plaisir de débiter le parcours alors qu'il fait sombre. Une belle impression d'être seul au monde dans la campagne. Le moindre bruissement de feuilles nous laisse imaginer que bien des animaux doivent nous observer et c'est un plaisir. Un beau parcours qui s'étire en direction de La Couture-Boussey pendant que le soleil pointe le bout de son nez. À peine nous gagnons la civilisation et la rumeur lointaine de la ville qui s'éveille que nous reprenons la direction salvatrice de la forêt pour rejoindre notre point de départ. Bien évidemment nous plaisantons tellement que nous en oublions le chemin et que nous voilà dans une mauvaise direction. Pas grave, cela nous rallonge la promenade. En fin de matinée nous voilà de retour devant la mairie de Mouettes. Voilà un dimanche qui a bien commencé et une année qui débute une fois de plus sous le signe de la marche pour notre belle association.

Richard BUHAN

SORTIES ORGANISÉES EN COMMUN

43 personnes le 10 avril, 57 personnes le 17 mai, nous pouvons dire que ces deux sorties ont fait le plein !

Quelle belle idée que cette entente avec nos amis marcilluciens pour partir à l'assaut des falaises d'Étretat (ou pas) !

Ces deux sorties, identiques, se sont déroulées de la façon suivante : départ à 7h15 de Marcilly, à 7h30 d'Ézy, bus plein et mines joyeuses.

Arrivée peu avant 10h au Tilleul, les randonneurs quittent le bus et partent pour 5,5 km de pur bonheur et grand air. Même si nous avons déjà fait cette sortie il y a 3 ans, Étretat, c'est magique. On en prend toujours plein les yeux. Et encore parmi nous une personne qui découvre les lieux, forcément émerveillée !!! Falaise aval, les aiguilles, du soleil, du vent, quelques grains de pluie...

Pour les non-randonneurs, le bus a continué jusqu'à Étretat et ils ont pu visiter et profiter de la commune et du bord de mer.

À 12h30 rendez-vous pour tous au bus, apéro puis déjeuner sur l'herbe ou au resto, chacun est libre !

Puis rassemblement du groupe à 14h sur le front de mer, photo d'usage et départ pour l'autre hauteur de falaise, à la découverte de la chapelle Notre-Dame de la Garde, de la stèle pour NUNGESSER et COLI et, pour celles et ceux qui veulent, des jardins d'Étretat. Ces jardins, une nouveauté pour beaucoup. Je dois reconnaître que le groupe du 17 mai a eu plus de chance en les visitant car tout était en fleur, azalées, rhododendrons, orchidées... et boules de buis et autre arbustes ornementaux, art en massif, un GRAND moment.

Pour moi c'est vraiment un grand plaisir de faire plaisir et là sur les falaises, face à la mer, un pur et grand Bon'Eure de Vivre.

Myriam



RANDONNÉE DU SOIR

Il faisait beau ce vendredi soir pour notre randonnée du soir. Un beau soleil bien chaud pour nous accompagner dès le début de la soirée sur les chemins dans les hauteurs d'Ivry-la-Bataille. Rassemblement des randonneurs à 20h sur le parvis de l'église et c'est parti ! Un périple qui, après quelques pas en bordure de route, fait place à la plaine pour nous faire oublier la circulation de fin de journée. Nous arrivons au sommet du coteau qui rejoint Ivry à Ézy.



Un vrai régal pour les photographes qui étaient nombreux ce soir-là. Beaucoup avaient prévu leurs appareils photos pour immortaliser la vue de la vallée. Une pause à deux pas de Saint-Germain-la-Truite et nous reprenons notre route. Au fil de nos pas le jour décline et c'est avec bonheur que nous voyons le ciel prendre des teintes de feu et le soleil rougir. Nous ne résistons pas à une nouvelle pause pour tout simplement prendre le temps d'admirer le soleil se coucher. Et si le Bon Eure de Vivre était simplement de regarder le spectacle de la nature, c'est-ce que nous avons fait ce soir-là. Un petit détour de nuit par les ruines du château d'Ivry. Un instant pour revenir sur l'histoire de la cité et au passage nous réveillons un couple qui s'était endormi là et qui finalement vient rejoindre cette soirée contée improvisée. Il est temps de redescendre à notre point de départ. Un pot sympathique nous permet de prolonger la soirée bien tard. Qu'il est bon de se retrouver pour partager des moments aussi conviviaux.

Richard BUHAN

LES CHAMPIGNONS...

Décidément, la météo cette année ne nous a pas gâté. Après l'inondation de notre serre, la pluie nous a manqué et les champignons étaient absents de notre forêt. Après des discussions, que vous imaginez intenses, nous avons décidé d'annuler cette sortie, avec des regrets.

Pourtant, j'ai retrouvé six courageux et deux enfants au Carrefour des Bulots. Un peu

dépités, mais conscients de nos raisons, j'espère qu'ils ont profité d'une bonne promenade dans les bois.

Mais cette découverte n'est que partie remise jusqu'à l'année prochaine.

Évelyne

RALLYE PÉDESTRE

Cette année le rallye pédestre a permis de découvrir les alentours de Bû. L'équipe gagnante de l'an passé avait accepté de relever le défi et de concocter des jeux et questionnaires ayant un rapport (ou presque !) avec la région. Le parcours nous a permis de découvrir la forêt de Bû, avec ses ruines gallo-romaines (d'où l'idée de faire un jeu de lancer de pelotes et un questionnaire Astérix).

Les habituelles photos de lieux ou objets demandaient de lever ou baisser la tête pour retrouver les adresses correspondantes.

Au départ de la salle des fêtes des casse-têtes ont permis de réveiller les méninges, puis les équipes se sont suivies pour trouver les contrôles. Chemin faisant les participants se concentraient sur les feuilles de route : jeux de logique, de mots, énigmes... Un texte contenant le maximum de fois la syllabe « Bû », une chaînette en tricotin la plus longue possible, des jeux comme la marelle et les osselets ont occupé petits et grands. Nous avons eu la chance d'avoir un temps magnifique, soleil et ciel bleu toute la journée !

De retour à la salle le pique-nique était partagé entre les équipes dans la bonne humeur en attendant le comptage des points. Tout le monde est reparti avec un lot, et l'équipe gagnante (qui a déjà préparé 3 rallyes) a accepté de s'y remettre pour l'an prochain au départ de Bueil. Merci à eux et bravo !



Nous remercions aussi la municipalité de Bû qui nous a confié la salle des fêtes pour cette belle journée et tous les partenaires qui nous ont donné les lots et aidés aux préparatifs.

Et puis ci-dessous un des textes avec le mot Bû :

Habituellement le dimanche sur mon bureau robuste, après mes bulletins, je corrige, buvard à la main, des copies nébuleuses, ubuesques, voire burlesques. Dans ma robe de bure, je débusque les fautes et cela me rebute. Je regarde butiner les abeilles abusant du nectar des bulbes de mon jardin bucolique. Elles sont des bulldozer et d'imbus flibustiers qui ont pour but de m'embuer comme dans une buanderie. Bullant de temps en temps, je pense à Bû en buvant des bulles de champagne. Aujourd'hui dès le début de la journée, près de la buvette, je réfléchis aux rébus. Il ne faudra pas trébucher sur les bûchettes du chemin, ces combustibles du bûcher. Rencontrerons-nous un zébu, une buse ou un bull-terrier pourchassés par un bûcheron ayant bu? Sans abus de poivres entre deux balbutiements, dans mon bustier, je tousse, il manque une burette d'huile pour le butternut! Quel Bun'Eure de Vivre !!!

Laurence



RANDONNÉE D'AUTOMNE

À l'automne 2017, sous la pluie, Dominique donnait rendez-vous à l'automne suivant avec le soleil...

Pari gagné ! Les magnifiques couleurs d'un automne qui joue les prolongations, flirtent avec le soleil.



Dominique nous emmène à travers cette forêt domaniale de Dreux, qui couvre environ 3 200 hectares et dont il connaît tous les sentiers. Une cinquantaine de randonneurs sont là : quelques « marcheurs du mardi » et beaucoup de personnes venues grâce à la publicité et aux messages de la presse.

Nous partons du Pavillon du Carré, ancien rendez-vous de chasse, qui occupe le rond-point depuis 1756 et est classé monument historique.

Nous passons près du chêne protégeant la statue de Saint-Hubert, choisi non pour sa prestance, mais pour célébrer les chasseurs. Le chêne sessile ou chêne rouvre occupe 85 % de la surface totale de la forêt. Pour composer la palette des couleurs de l'automne, nous rencontrons aussi le hêtre, l'alisier torminal, le cormier, le merisier, le pin laricio, le charme. Nous passons près du chêne classé « remarquable » des Vieilles Ventes, et nous rejoignons le GR 22 qui surplombe un moment Saint-Georges-Motel et le Gué des Grues.

Dominique regroupe la troupe à chaque grand carrefour, explique à l'emplacement de cette stèle insolite au détour d'un sentier, et nous

ramène vers la Croix de la Tasse appelée aussi Croix du Carré.



La petite histoire raconte que François I^{er}, buvant un breuvage au pied de la Croix, qui se trouvait à l'emplacement du pavillon de chasse, aurait laissé tomber la tasse qui cassât. Il aurait fait déplacer cette croix à deux kilomètres. Mais l'histoire officielle indique que la Tasse signifie « bouquet d'arbres ». C'est en 1756, que le Comte d'Eu, propriétaire de l'époque fait construire le Pavillon Octogonal

Nous traversons la départementale et retrouvons le poteau des Bulots, dont le nom n'a rien à voir avec le gastéropode marin. Il est dérivé de *bule* : boule de plomb servant de sceau et par la suite acte revêtu de la bulle.

La rando se termine. Nous avons 11,34 km dans les mollets et nous sommes heureux d'avoir marché en papotant et en écoutant notre guide infatigable. Merci Dominique !

* je vous conseille de consulter sur internet le site appelé « Drouais, toponymie, microtoponymie, historique » et l'article de Bernard HÉMERY sur la forêt domaniale de Dreux, qui fourmille de renseignements sur les noms et les lieux.

Denise

SORTIES NATURALISTES 2018

Sortie naturaliste ? Démarche positive d'un promeneur qui va à la rencontre d'un **milieu naturel**, peuplé d'êtres vivants (un «écosystème») ou pas (le silence des choses), afin de l'observer et de le ressentir avec ses 5 sens, au point d'y oublier le temps. Les passionnés qui s'adonnent à ces sorties rentrent fourbus, heureux de leurs rencontres, contents d'avoir appris quelque chose, souvent émerveillés par la poésie des lieux. Parfois, ils sont un peu déçus par des circonstances

climatiques, une absence inexplicquée, une intrusion insolite... mais ils se satisfont d'être allé « respirer » !

Leur loisir tout simple leur permet de vivre intensément, seuls ou en petit groupes, des moments intenses, loin du « coût carbone » d'un voyage parfois onéreux, fatigant, frustrant. Ces loisirs sont à notre portée, tant qu'est respecté et protégé l'environnement indispensable. Alors, sortons, ne serait-ce que pour le protéger !

Claude DUCLOS

À LA DÉCOUVERTE DES JEUNES POUSSES

Samedi 7 avril avec Benoît BOCK

(Membre de la Société Botanique du Centre- Ouest).

Ce qui est intéressant dans cette sortie en cette saison c'est son éclectisme, d'autant que tout un écosystème forêt se remet en route. Ce samedi nous aurons deux intervenants car Benoît est secondé par Christian, un fidèle de nos sorties, qui cette fois-ci vient seul. En effet, nous n'aurons plus cette vieille dame autodidacte de 90 ans qui l'accompagnait toujours, Madame Denise GALAND, sa Maman !

Durant cette après-midi, nous passons en revue beaucoup de plantes et d'animaux. L'Orme glabre (pollinisation aérienne, par chatons); l'Anémone des bois (plante rhizomateuse, donc groupée); l'Euphorbe des bois (à latex bleu, les animaux ne s'intoxiquent pas car ils se souviennent); le Chêne sessile ou le Chêne pédonculé (regarder la longueur du

pédoncule du fruit pour déterminer); le Charme (l'effet lisière explique qu'on le trouve plus développé au bord du chemin qu'en forêt); la Bourdaine (arbuste bénéficiant d'un pupitre, sur ce secteur balisé par l'ONF); les Bouleaux (très peu exigeants donc premiers à coloniser); la Scille à 2 feuilles (protégée, à ne pas confondre avec la Jacinthe de bois); le Cornouiller mâle (en fleurs, donc très en retard cette saison); et tant d'autres !

On a fait l'inventaire de la flore -et de la petite faune parfois- sans thème précis, au hasard des chemins et de nos questions. Chacun est ressorti avec une somme de noms, bien difficile à retenir...mais on ne va pas se plaindre de l'érudition de nos animateurs. Merci à eux !

Claude DUCLOS

ORNITHOLOGIE DANS L'ESTUAIRE DE LA RISLE ET AU MARAIS VERNIER

Samedi 28 avril avec Bernard LENORMAND

Cela fait plus de 20 ans que Bernard traverse le département de l'Eure pour nous faire découvrir notre avifaune locale. Cette fois-ci, c'est nous qui faisons le voyage inverse, en car, pour rencontrer les oiseaux de chez lui, dans une authentique belle région.

Arrivés à Saint-Sulpice de Grimbouville, au-delà de Pont-Audemer, nous découvrons, pour la plupart, un village « carte postale », aux chaumières incroyables, et, en contrebas, l'estuaire de la Risle qui s'étale à nos pieds.

Dans le village, 18 oiseaux avaient déjà été entendus durant les présentations par Bernard,

Fanny et Samuel, 3 ornithologues locaux, très expérimentés et très abordables.



Les présentations terminées, nous entamons notre descente vers le marais par un sentier herbeux qui nous conduit, au travers de nombreuses sources, aux premiers têtards de saule qui borderont tous les fossés de ce « parcours de l'anguille ». Nous traversons prairies et fossés inondables, entourés de chevaux Camarguais ou de troupeaux de Highlands (vaches d'Ecosse).

Le Phragmite des joncs est entendu une trentaine de fois. Une Bergeronnette printanière se laisse entrevoir, perchée sur un piquet. Une Fauvette grisette se cache entre les arbres et la Bouscarle de Cetti se répète (« je-suis-la-bouscar-le ...»). Des Vanneaux huppés, nicheurs en Scandinavie, ont quelques nids par ici en cette saison. Comme pour les poules d'eau ou les canards, leurs petits sont nidifuges et sont élevés hors du nid. Des Martinets noirs virevoltent dans le ciel. On approche ainsi des grands bois qui bordent la Risle.

C'est alors que Samuel fait un numéro très apprécié : les 2 mains formant une caisse de résonance, il répond à un chant identifié par nous tous et attend... Le Coucou gris mord. Silence. Vole-t-il vers nous ? Oui, et c'est effectivement un tour de piste au-dessus de nos têtes. Mais le groupe que nous formons étant nombreux le Coucou disparaît. Samuel recommence à nouveau son appel. Cette fois-ci, notre parasite (celui des nids de nombreux petits passereaux) réapparaît pour de bon et se perche sur une haute branche. Les lunettes aussitôt braquées sur lui nous confirment sa silhouette, semblable à un petit rapace au bec légèrement crochu.

Le bois dans lequel siffle un Loriot d'Europe fraîchement arrivé du sud du Sahara est inondé et nous oblige à faire demi-tour. Notre chemin longe de grandes roselières desquelles

s'échappent les trilles du Phragmite des joncs. On approche des nids de Cigognes blanches.



À la jumelle, on en compte 3 qui sont occupés. Debout sur son amas de branchages, occupé par des naissances toutes récentes, un adulte tourne, fouille entre ses pattes avec son long bec, se rassied, se relève... Déjà l'autre parent arrive et plane tout près; remplaçant presque aussitôt le premier, lui permettant d'aller se ravitailler à son tour. Il faudrait plus de temps que nous en avons eu pour bien décrire les manèges qui ont lieu sur chaque nid. Suite à de nombreuses actions de protection, la cigogne blanche a pu devenir nicheuse en Normandie, la défense des milieux humides étant l'un des actes clé de ce renouveau.

Mais il est l'heure d'aller pique-niquer sur l'herbe, à la pointe de Saint-Samson-la-Roque. Là, nous admirons le panorama offert par l'estuaire de la Seine, sans oublier le coup d'œil sur les deux grands ponts qui l'enjambent.

En après-midi, nous abordons le Marais Vernier, célèbre méandre abandonné par la Seine il y a plus de 10 000 ans, dont le fond tourbeux, en se compactant, explique le niveau quasi marin des lieux. La partie la plus déprimée, où nous nous arrêtons, est occupée par le plan d'eau de Sainte-Opportune-la-Mare (qui se réduit depuis une cinquantaine d'années par arrêt de la récolte des roseaux). Du haut de l'observatoire construit par les chasseurs pour suivre l'évolution des mouvements migratoires, nous observons, posés sur l'eau, quelques couples de Poules d'eau, de Colverts, de Foulques ; de Grèbes huppés. D'autres, solitaires, ont laissé leur partenaire sur le nid. La Grand'Mare semble déserte ! Disparues les multitudes de Fuligules milouin ou de Fuligules morillon ; disparues les multitudes de Sarcelles d'hiver ou de Grands Cormorans. Les colonies recensées en hiver sont réparties vers leurs territoires d'été, lieux plus nordiques où elles accompliront leur reproduction. Cette

mare se réanimera plus tard, avec le retour des oiseaux migrateurs.

Cette journée fut appréciée semble-t-il ; et il est encore permis de la revivre grâce à l'excellent montage diapo que Jacqueline SURÉE

en a fait sur des musiques très bien choisies. Un merci très spécial à elle, ainsi qu'à nos trois animateurs !

Claude DUCLOS

BOTANIQUE SUR LE COTEAU DE MONTREUIL

Samedi 19 mai avec Michel JOLY

Nous abordons le coteau en empruntant un vieux sentier qui escalade le pied du talus entre les murs de deux vieilles maisons. La pente est importante, nous obligeant à souffler entre deux explications. Sylvain GARBAR, du Conservatoire d'espaces naturels Centre-Val de Loire, sort son clinomètre et nous annonce le verdict : pente à 17° (essayez sur votre vélo !). Le bas de pente, plus riche d'éléments accumulés, comporte des envahisseurs comme la Gesse à larges feuilles ou le Cornouiller sanguin. Ils camouflent une ombellifère typique du lieu :



le Peucedan des cerfs, en limite NO de son aire de répartition nationale. On comprend que si rien n'était fait, si un tracteur de pente qui broie et ramasse n'escaladait chaque année le talus, tout cela finirait étouffé. Des infinités d'escargots agrippés aux tiges des végétaux nous interpellent... Ils traduisent non pas un climat local humide (impensable ici!) mais un sol crayeux à l'excès fournissant tout le calcaire nécessaire à l'élaboration de leur test.

Nous grimons, en foulant les Polygalas (plusieurs variétés), le Genêt des teinturiers, l'Euphorbe esula (très spécifique), le Séséli des montagnes et deux graminées actuellement en fleur le Brome érigé et la Petite Amourette. Arrivés en haut du Coteau, après avoir souligné la valeur patrimoniale du Carex

humble et de la protection nationale dont jouit l'Alisier de Fontainebleau trouvés ici en lisière, nous nous déportons de plusieurs centaines de mètres à travers bois, vers une clairière ancienne, rétablie l'hiver dernier par le Conservatoire d'espaces naturels Centre-Val de Loire. Elle est installée face à la Vallée d'Eure, dans d'anciens lieux de pacage envahis par la végétation forestière depuis la déprise agricole des années 1950.



Dans ce défrichage, le Genévrier commun d'autrefois a bien vieilli, concurrencé par des arbres bien plus hauts que lui. La lande qui l'accompagnait n'a pas complètement disparu. On a retrouvé en quelques mois de la Mélitte à feuilles de mélisse, du Carex glauque, du Brachypode des bois, etc... Les orchidées n'ont pas déserté non plus et recommencent à s'exprimer de nouveau: l'Ophrys mouche, la céphalanthère pâle, la Platanthère verdâtre. L'an prochain, on reverra certainement l'Hippocrépis à toupet, suivi un peu plus tard de son parasite, l'Orobanche sanglante.

Rêvons d'y voir réapparaître aussi, une troupe de moutons, des ânes pour brouter les chardons, et, surtout, des lapins de garenne !...

Claude DUCLOS

19^e RANDONNÉE DES VIEILLES CHAPELLES

Il faisait chaud, très chaud ce dimanche de juillet. Une véritable canicule pour sortir et apparemment pour enfourcher un vélo. C'est sûrement ce qui a contribué à une randonnée des vieilles chapelles à vélo à effectif plus que réduit. Pour sa 19^e édition ce rendez-vous n'aura rassemblé que trois cyclistes. Un exploit néanmoins au vu de la température et du soleil ardent qui s'affichaient déjà à 10h du matin pour notre départ. Mais comme toujours c'est la bonne humeur qui prima. Départ traditionnel devant l'espace culturel d'Ézy-sur-Eure.

Et comme nous sommes dans la vallée le moment redouté arrive puisqu'il faut commencer



par monter la célèbre côte pour prendre la direction de La Couture-Boussey. Là encore la température vient contrarier notre sortie. Les virages sont redoutables, le goudron colle et il faut mettre pieds à terre. Enfin la cité des instruments de musique est visible mais nous prenons la direction d'Épièdes où nous faisons un arrêt par l'obélisque l'église aux deux clochers et le pique-nique. Une collation bien agréable sous les pommiers de la place. Nous voilà rejoint par d'autres participants qui ont eux choisi de se déplacer en voitures. Direction le musée des instruments à vent qui nous accueille pour une visite privée. C'est avec plaisir que nous avons le musée pour nous seuls, à la découverte de la facture instrumentale. Un plaisir tellement intense que nous laissons une des participantes sombrer dans une sieste salvatrice lors de cette visite. Un musée où nous prenons le temps de nous rafraîchir avant de rentrer car définitivement les températures trop élevées nous empêchent de prendre notre temps comme nous le voudrions. Une drôle de 19^e édition mais qui annonce pour 2019 les vingt ans de cette sortie vélo. Alors quelques coups de pédales sur la nouvelle année en direction de la 20^e édition de la randonnée en vélo des vieilles chapelles

Richard BUHAN

MARCHONS, MARCHONS !!!

Go Go Go Marchons c'est bon pour la santé et la bonne humeur !!!

Cette année grande et belle nouveauté : nous avons ouvert une deuxième matinée de randonnée tous les jeudis.

Tout d'abord grâce à Jacky (qui a déménagé depuis) et maintenant sous la direction de Patrick, Étienne et Jean-Marc.

Ainsi tous les jeudis matins ils refont les mêmes parcours (petit et grand) que le groupe du mardi. Quelquefois un peu plus s'ils se trompent en lisant la carte... mais dans la joie, la bonne humeur et avec très souvent de magnifiques

reportages photographiques. Que vous pouvez retrouver sur le site boneuredevivre.com que Patrick fait vivre.

Merci à eux car nous savions que pas mal attendaient de pouvoir venir profiter de nos beaux paysages.

C'est un bel investissement, nous ne sommes que bénévoles, Bon'Eureux de vous faire plaisir et de partager ces moments avec vous.

2019, on est prêts !!!

Myriam, Dominique et Farah,
Patrick, Étienne, Jean-Marc

CUISINE DES PLANTES SAUVAGES

Une vingtaine de participants sont présents pour découvrir ou redécouvrir ces petites plantes des chemins que d'ordinaire on ne remarque pas.

Pourtant, quelle richesse ! Les plantes sauvages ont des concentrations en minéraux bien supérieures à celles cultivées et elles ont un goût plus prononcé. Elles sont donc à consommer de manière occasionnelle, en petites quantités et de façon progressive. Il convient de cueillir les plus jeunes feuilles de la plante, plus tendres.

Sur le chemin, nous allons retrouver l'ortie qui ne pique plus quand elle est plongée dans l'eau, ou quand elle est cuite ou séchée.



Crue, cuite, salée, sucrée, séchée, elle contient jusqu'à 40 % de son poids sec de protéines. Nous

en ferons une soupe, puis des biscuits, puis de la gelée.

La consoude, trempée dans la pâte à beignet, donne l'impression de manger de la sole ! Il ne faut pas la consommer plus d'une fois par semaine car elle contient des alcaloïdes.

L'achillée mille-feuille, très aromatique, parfume les salades, les omelettes, les bouillons, les légumes et les desserts. Nous la mangerons nichée dans une pâte feuilletée garnie de fromage.

Le sureau embaume et nous offre ses fleurs. La limonade préparée l'an dernier, enchante les cuisiniers qui repartiront avec la cueillette et la recette. Il sera temps de le boire pendant les journées chaudes de l'été.

Plusieurs plantes vont agrémenter les salades : le plantain, l'origan, le pissenlit, la lampsane, les pousses de tilleul, la berce, l'alliaire.

Pour le dessert, en plus des biscuits chocolat-orties, nous affectionnons la pâte à beignets pour manger les dernières fleurs d'acacia de la saison, puis les fleurs de sureau et de lamier blanc.

Notre après-midi va se prolonger par la préparation de produits d'entretien avec Chantal, et par une découverte très intéressante des huiles essentielles avec Brigitte. De l'avis de tous, expérience à renouveler !

Denise

RANDONNÉES EN BRETAGNE

Dès janvier 2018, poussée par Chantal qui m'a fortement aidée à organiser l'hébergement du groupe, je vous proposais un séjour en Bretagne d'une petite semaine fin septembre. Il faut dire que depuis plusieurs années, un couple de bien'heureux parti vivre à Rédené (Finistère Sud) me proposait inlassablement de venir randonner avec eux sur leurs chemins.

Alors voilà, ce 21 septembre nous sommes 19 à arriver au VTF de Riec-sur-Belton. Je peux vous dire QUE DU BON'EURE, mais vraiment. Un hébergement au top, des repas encore mieux et un service exemplaire (si vous voulez y aller n'hésitez pas). ET PUIS, un accueil incroyable des



amis de Joseph et Jacqueline le club Quimperlé Rando. Roland, Yves, Michel, Viviane, Youn... une bande de gentils et bons randonneurs (des vrais eux mais chut). Ils nous ont fait découvrir quelques-uns de leurs lieux privilégiés, tous plus beaux les uns que les autres, Doëlan, Concarneau, Pont-Aven, Le Pouldu, Quimperlé, la mer, les chaumières, les chapelles, les calvaires, les maisons bretonnes et en point d'orgue, la baie des Trépassés, la Pointe du Raz et la Pointe du Van sous un soleil écrasant et sans vent ni grosse mer. Bon, je sais que celles et ceux qui ont fait le voyage sont prêts à repartir mais c'est lourd à

gérer pour moi et l'association ne veut pas faire agence de voyage...

INCROYABLE ET SUPERBE. TRÈS GRAND MERCI À EUX POUR CETTE MERVEILLEUSE AVENTURE

À suivre ??? En tout cas nous attendons et accueillerons les marcheurs de Quimperlé Rando avec bonheur, ça c'est sûr !

Myriam

LES ARBRES, LA FORÊT

Nous étions une trentaine pour écouter Richard DULUT parler de la forêt qu'il connaît si bien grâce à son métier. Il est élagueur établi à son compte et gère des parcelles de forêt. Grâce aux diapositives présentées les échanges ont été nombreux et passionnants.

« La forêt de nos régions est composée principalement d'une futaie de chênes et de taillis de charmes. Actuellement on remplace les chênes par des douglas.

À partir de quatre hectares, les propriétaires privés subissent « le droit de regard du CRPF » (Centre Régional de la Propriété Forestière). La gestion est confiée soit à des experts forestiers, des coopératives forestières ou bien des gestionnaires de la Caisse des Dépôts et Consignations.

La forêt est gérée sur 20 à 30 ans, et c'est aujourd'hui que l'on prépare la forêt du futur. Le **rôle** de la forêt est important pour la production de bois, l'équilibre écologique et la protection du patrimoine, comme par exemple la conservation d'espèces remarquables (ex : le cormier route de Bû).

Les chênes ont **une croissance** de ½ cm par an, donc un diamètre de 20 cm à 40 ans. On coupe un chêne entre 60 et 120 ans et un résineux au bout de 20 à 30 ans.

Les coupes des arbres se font selon des règles précises pour ne pas appauvrir la qualité de la forêt. On privilégie la **futaie irrégulière**. Ce traitement sylvicole permet de maintenir en continu des arbres sur la parcelle. La forêt se transforme mais conserve toujours plusieurs strates de végétation arbustive et arborée.

La première **coupe d'amélioration** permet d'éclaircir les peuplements trop denses et exploiter les arbres moins bien conformés au profit des plus beaux arbres. On resème dans les espaces créés. On fait une seconde coupe 30 ans après pour exploiter de belles grumes (ou billes de bois) à partir des arbres conservés. Trente ans après les jeunes semis se sont développés et ont régénéré la futaie, et on pourra renouveler l'opération. Les branches coupées sont laissées sur place pour réalimenter le sol de la forêt. La coupe totale ou **coupe sanitaire** se fait seulement si les arbres sont « malades » ; on procède au **brûlage** des branchages pour éviter toute contamination.

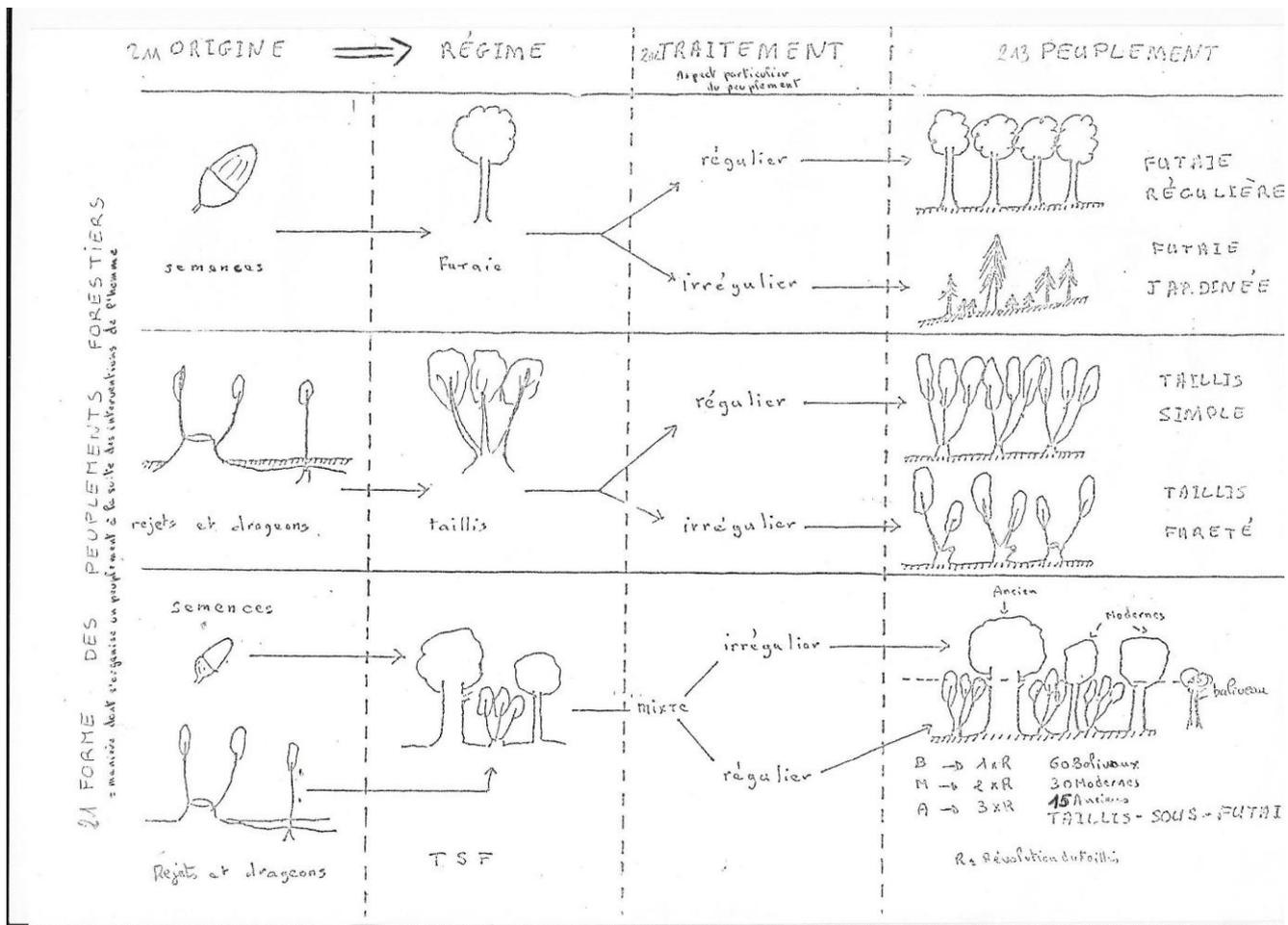
Les **animaux** peuvent endommager les arbres, les sangliers et les cerfs se nourrissent d'écorce. Le cerf est à l'origine un animal de bocage, mais comme il ne peut plus se nourrir dans son milieu naturel, il se réfugie en forêt. Il est capable de manger l'écorce jusqu'à 2 m de hauteur, ce qui va tuer l'arbre. Des battues sont organisées par l'ONF quand la concentration d'animaux est trop importante.

La forêt peut vivre en équilibre sans l'aide de l'homme, mais l'homme ne peut pas se passer de la forêt. Aussi il est indispensable de procéder à une gestion raisonnable de la forêt et la préserver pour les générations futures »

L'année prochaine nous ne manquerons pas sa prochaine conférence...

(Remerciements à Denise pour les notes)

Carole



JARDINS DU PONT SAINT-JEAN

Le jardin du Pont Saint-Jean a vécu une année 2018 mouvementée : deux inondations en mars et mai. Mais la solidarité a joué et entre autre, l'école de Saussay a apporté des plans de tomates pour remplacer les cultures inondées. Début mai, l'acquisition d'une serre donnait pourtant l'espoir d'une récolte abondante.



BEV ET LE CONSERVATOIRE D'ESPACES NATURELS CENTRE- VAL DE LOIRE

Nous avons la chance d'habiter sur un territoire naturellement très riche géré par deux Conservatoires d'espaces naturels. Depuis maintenant 3 ans nous nous sommes fort rapprochés de celui du Centre-Val de Loire grâce aux actions et au dynamisme d'un de ses gardes animateurs : Sylvain GARBAR. Beaucoup d'entre vous le connaissent maintenant car cette année 2018 vous a permis de le rencontrer lors de plusieurs sorties :

- lors de la sortie botanique animée par Michel JOLY sur le coteau de Montreuil, territoire d'Eure et Loir qui est géré par le Conservatoire Centre-Val de Loire. Sylvain est venu nous présenter une nouvelle partie de coteau fraîchement mise à jour et défrichée. Nous avons eu le plaisir d'y découvrir des espèces d'orchidées sauvages non encore vues dans le secteur,

- lors de la sortie à la découverte des chauve-souris animée par Sylvain en septembre à Oulins. Une conférence avec diaporama et photos à l'appui nous a permis de redécouvrir et comprendre la façon de vivre de ces mammifères. Puis nous sommes partis dans la nuit lampes à la main pour les voir voler et les écouter manger. Je ne veux pas tout dévoiler, s'il recommence franchement c'est à faire !!! Petits et grands nous étions tous captivés,

- lors du chantier bénévole du 27 octobre sur une partie du coteau de Montreuil.



Nous étions 9 (4 bien'heureux) venus aider Sylvain à supprimer arbustes et pins envahisseurs du bas du coteau. Ces plantes ne sont plus broutées dès leur apparition par les animaux (plus de troupeaux) et donc envahissent un territoire riche en faune et flore très particulières des prairies calcaires ensoleillées.



L'ombre apportée suffit à faire disparaître tout cela, il nous faut donc agir et Sylvain se démène : petit déjeuner, outils, protections et ÉNERGIE communicative, que du bonheur ce samedi là d'être venu l'aider. Et en fin de journée une belle partie du bas du coteau remise à jour !

Notre association a adhéré au Conservatoire, vous pouvez y adhérer personnellement et même devenir bénévole, n'hésitez pas à aller visiter leur site :

<https://www.cen-centrevaldeloire.org>

BEV va cette année se tourner aussi vers la Région Normandie notamment pour l'entretien de la butte à Cauchon d'Ézy-sur-Eure...

Myriam

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente Laurence ASTRU. Ézy-sur-Eure
Vice président Richard BUHAN. Épieds
Secrétaire Denise HUBERT. Sorel-Moussel
Secrétaire adjointe Myriam METTE. Ézy-sur-Eure
Trésorière Évelyne TRAVERS. Ézy-sur-Eure
Sorties naturalistes Claude DUCLOS. Ézy-sur-Eure

Site Informatique Patrick DUVAL. Ézy-sur-Eure
Olivier LULKA. Garennes-sur-Eure
Michel JOLY. Normanville
Dominique LEVARAY. Ézy-sur-Eure
Jean Michel PICHOT. Ézy-sur-Eure
Bernadette PION. Ivry-la-Bataille



Circuler et s'intégrer au pays des "peigneux".

Bon'Eure de Vivre
Mairie
27530 Ézy-sur-Eure
<http://www.boneuredevivre.com>



Marcher au pas d'une forêt,
C'est glaner pour la vie des gerbes de silence,
C'est quêter immobile des plages de lumière,
C'est se tenir debout dans le feu des clairières,
Se sentir traversé par un peuple aux frontières,
C'est ne pas oublier que le printemps nous fonde,
Que nous sommes vivants d'une grâce infinie,
C'est chercher sans pourquoi dans l'océan des branches
La source du grand vent et la voile en partance,
C'est ne rien regretter de tous ces jours enfuis :
Seulement être là en promesse de Vie

Jean LAVOUÉ

Les vrais amis sont comme les arbres
Ils ont hâte de te voir
Mais restent imperturbables
Si tu ne passes pas dire bonsoir

Même après une longue absence
Tu peux renouer avec eux
Il n'y a pas d'intermittence
Te revoir les rend heureux

Les vrais amis sont comme les arbres
Plantés très loin ou bien tout près
Sans jalousie et sans alarme
Ils croissent, c'est leur métier

Les vrais amis sont comme les arbres
Ils tendent leurs bras, ne plient pas
Ils grimpent vers la lumière
C'est ce qui les met en joie

Les vrais amis sont comme les arbres
L'univers est dans leur peau
Qu'il fasse pluie, glace ou bourrasque
Ils parfument et tiennent chaud

Les vrais amis quand ils trépassent
N'en finissent pas de fleurir
Dans nos mémoires opiniâtres
Même coupés les arbres prient

Julos BEAUCARNE

Calendrier des activités Bon'Eure de Vivre 2019

Dimanche 13 janvier : Randonnée à l'aube. RdV à 7h30 à Épieds.

Contact : Richard 06 80 75 69 35

Vendredi 25 janvier : Assemblée Générale. À 20h30 dans la salle des associations de l'Espace Culturel et Sportif d'Ézy-sur-Eure. **Contact : Laurence 06 86 74 16 16**

Samedi 9 mars : Sortie Géologie avec Michel JOLY. RdV 14h Salle des fêtes d'Ézy-sur-Eure.

Contact : Myriam 06 71 34 48 02

Samedi 30 mars : Promenade découverte « Les jeunes pousses du sous bois au printemps » avec Benoît BOCK. RdV à 14h00 sur le parking qui borde la D21.7 juste à l'entrée de la forêt de Dreux à l'ouest des Christophes (c'est la route qui descend à Marcilly-sur-Eure). Point coté 134 sur la carte IGN à l'entrée du chemin (piétonnier) qui s'appelle route de la Messe. **Contact : Évelyne 02 37 64 77 65**

Samedi 30 et Dimanche 31 mars : Fête de la nature à Ivry-la-Bataille. Fabrication de mangeoires et nichoirs pour les oiseaux de nos jardins de 14h à 17h. Avec Jean-Claude BERTRAND.

Contact : Laurence 06 86 74 16 16

Dimanche 28 avril : Rallye pédestre. Parcours de 10 km environ. Inscriptions à partir de 8h30. Départ à 9h00 de la salle des fêtes de Bueil. Prévoir un pique-nique. Gratuit pour les adhérents, non adhérents 5 €.

Contact : Laurence 06 86 74 16 16

Samedi 4 mai : Sortie ornithologique « Oiseaux de printemps, Oiseaux revenus » avec Bernard LENORMAND membre du GON. RdV sur le parking de la Salle des Fêtes d'Ézy-sur-Eure à 9h. « Jumelles très souhaitables ».

Contact : Claude 02 37 64 74 18

Dimanche 19 mai : Cueillette et cuisine des plantes sauvages. RdV 10h Salle des fêtes d'Ézy-sur-Eure. Ateliers huiles essentielles, art floral de 14h à 17h. **Contact : Laurence 06 86 74 16 16**

Samedi 25 mai : Sortie botanique avec Michel JOLY. RdV 14h Salle des fêtes d'Ézy-sur-Eure.

Contact : Claude 02 37 64 74 18

Samedi 15 Juin : Visite d'une ferme bio 9h, à Serville (28) (ferme proche de l'église) « 20 ans de Bio. Bilan et perspectives ». **Contact Claude : 02 37 64 74 18**

Vendredi 28 juin : Randonnée pédestre du soir. Départ à 20h00 Église d'Ivry-la-Bataille.

Contact : Richard 06 80 75 69 35

Dimanche 7 Juillet : Sortie à vélo « Découverte des vieilles chapelles ». Départ à 10h30 Espace Culturel et Sportif d'Ézy-sur-Eure. Prévoir son pique-nique. Retour vers 16h30. **Contact : Richard 06 80 75 69 35**

Samedi 20 Juillet : Animation « papillons » avec Sylvain GARBAR du Conservatoire d'espaces naturels Centre-Val de Loire. RdV à la maison d'Oulins à 14h30. **Contact : Sylvain 02 37 28 90 91**

Samedi 5 octobre : « Que peut-on faire avec le bois de la forêt » ? Conférence avec Richard et Rémy à 14h Espace Culturel et Sportif d'Ézy sur Eure. **Contact : Laurence 06 86 74 16 16**

Dimanche 20 octobre : Sortie « Découverte et Identification des champignons » en Forêt de Dreux avec Jack ROUABLÉ et Jacques MOUCHÈNE. RdV à 9h30 au Poteau des Bulots en forêt de Dreux (près du pavillon de chasse).

Contact : Denise 07 86 26 49 96

Dimanche 17 novembre : Randonnée pédestre d'automne en forêt de Dreux. RdV à 9h00 au pavillon de chasse.

Contact : Dominique 06 85 13 72 85

ET

Ateliers jardinage aux jardins du Pont Saint-Jean à Ézy avec Jean-Claude et les Jardin'Eures tous les lundis et mercredis de 10h à 12h. **Rens Laurence 06 86 74 16 16**

**Nos activités sont gratuites sauf si elles entraînent des frais spécifiques
Elles sont organisées par des bénévoles**

Grand comptage des oiseaux de jardin les 26 et 27 janvier 2019

Voici un extrait lu sur du site du Groupe Ornithologique Normand :

« Grand comptage des oiseaux de jardin 2018 : participation record en Normandie !

Record battu pour la 15^e édition du Grand comptage normand des oiseaux de jardin qui a eu lieu le week-end des 27 et 28 janvier 2018.

Vous étiez 1941 participants pour 1517 jardins (dont 280 comptages transmis par la LPO, partenaire de cette enquête). Mention spéciale au Calvados qui arrive en tête de tous les départements français avec 661 participants pour 479 comptages. Superbe performance de la Manche qui elle arrive en 2^e position avec 457 participants pour 361 comptages. Notons pour notre plaisir régional que la Seine-Maritime complète le podium en arrivant en 3^e position avec 382 participants pour 312 comptages. Un grand bravo donc aux Normands pour leur belle motivation !

Au total, sur l'ensemble des cinq départements de notre région, un peu moins de 40 000 oiseaux ont visité nos jardins (pour 74 espèces). Les trois espèces les plus fréquentes sont : le Merle noir (observé dans 73,13% de jardins), la Mésange charbonnière (72,34%) et le Rouge-gorge familier (71,81%). Des trois espèces les plus abondamment observées en Normandie, le Moineau domestique arrive en tête comme chaque année (avec une moyenne de 16,40 individus par jardin), suivi de la Mésange bleue (9,89) et de la Mésange charbonnière (8,28). »

Vous trouverez plus de détails sur le comptage 2018, sur le site du GONm :

<http://www.gonm.org/index.php?tag/comptage>

« Amis ornithologues normands, votre mobilisation nous a comblés en 2018. Nous osons, malgré tout, vous voir encore plus nombreux pour le :

Grand comptage des oiseaux de jardin du 26 et 27 janvier 2019 ! »



