



Bon'Eure de Vivre

Circuler et s'intégrer au pays des "peigneux".

Numéro 44
Janvier
2025

ÉDITORIAL

Chers amis bienheureux,

Cette année encore, notre association s'est engagée avec passion et détermination pour rapprocher chacun de nous de la nature. Au fil des saisons, nous avons multiplié les sorties naturalistes, permettant à des amateurs comme à des passionnés de vivre des moments d'évasion et de connaissance, tout en sensibilisant à la préservation de la nature.

Chaque sortie a été une nouvelle opportunité d'observer la richesse de la biodiversité qui nous entoure. Que ce soit au cœur de nos forêts, nos chemins, plaines et vallées. Nous avons découvert des écosystèmes fascinants et rencontré des espèces rares.

Nous avons également assisté aux changements de la faune et de la flore au fil de l'année, grâce à la sortie hebdomadaire du mardi accompagnée par Dominique et Patrick.

Nos experts bénévoles ont pris plaisir à partager leurs connaissances, accompagnant les participants dans une démarche de respect et de curiosité face aux merveilles naturelles. Au-delà de la simple découverte, c'est une éducation à l'environnement que nous avons véritablement pu offrir, dans un esprit de convivialité.

Cette année, notre calendrier a été ponctué de nombreuses sorties thématiques, pour le plus grand bonheur des participants. Les excursions matinales et en soirée ont permis d'observer la nature sous des lumières changeantes, offrant à chacun une perspective unique. Les balades ornithologiques nous ont transportés au cœur des chants d'oiseaux, qu'ils soient migrateurs ou résidents, tandis que nos sorties papillons, organisées en pleine saison de floraison, aurait pu révéler la beauté des prairies animées par ces créatures délicates si un orage ne nous avait pas

rendu visite. En automne, avec ses couleurs flamboyantes, nous avons également profité de belles randonnées en forêt.

En complément de ces sorties, d'autres activités ont égayé l'année : ateliers de cuisine des plantes, sans oublier la très appréciée sortie champignons.

Nous comptons bien poursuivre sur notre lancé en 2025. Bien que certaines sorties ne puissent être reconduites faute d'animateurs disponibles, nous avons à cœur de continuer à enrichir notre agenda avec de nouveaux thèmes pour répondre aux attentes de chacun. Cette année, nous mettrons un accent particulier sur nos jardins familiaux, où les résultats obtenus par nos jardiniers sont déjà prometteurs. Ces espaces, véritables lieux de partage et de transmission, joueront un rôle central dans nos activités à venir, permettant d'allier découverte de la nature et du savoir-faire maraîcher et horticole.

Je profite de cet éditorial pour exprimer ma reconnaissance envers tous nos animateurs bénévoles, qui partagent généreusement leur savoir et leur temps. Je ne les nommerai pas individuellement, par crainte d'en oublier un, mais leur contribution est inestimable. Comme le dit Romain Gary, « On n'est jamais aussi heureux que dans le bonheur qu'on donne. Donner, c'est recevoir. »

Enfin, un grand merci également à l'ensemble des membres de notre association qui travaillent dans l'ombre pour assurer les tâches essentielles : secrétariat, comptabilité, rédaction et mise en page. Grâce à leur engagement, nous pouvons faire avancer notre association, car une telle aventure nécessite bien plus de travail qu'il n'y paraît.

Richard DULUT

Alors au nom de toute l'équipe de Bon'Eure de Vivre et en tant que président, je vous souhaite une bonne et heureuse année 2025

UN POINT SUR NOS FINANCES

Cette année encore, rien à signaler quant à nos comptes.

Cependant, une dépense inattendue au niveau de la carte bancaire. Depuis la pandémie du Covid, notre imprimeur Bureau Vallée n'accepte plus les chèques. Il a donc fallu se procurer une carte. Elle était facturée 58,00 € remboursés par la bonne volonté de notre agence d'Ézy. Cette année, il n'y a pas eu de remboursement. Renseignement pris auprès du Crédit Agricole, le remboursement était un geste commercial à la discrétion de la direction de l'agence.

À part ça, toujours les mêmes postes de dépenses, imprimerie, assurance pour les plus importants. Nous avons aussi fait un cadeau de départ à Laurence. Et puis, les participations habituelles aux Conservatoires Normandie et Centre Val-de-Loire.

Idem pour les recettes. En tête, vos cotisations et les 2 communes qui nous soutiennent dans nos activités.

Voici le tableau récapitulatif

RECETTES	2429,00
DÉPENSES	3084,25

DÉFICIT	- 655,25
REPORT	2476,76

RÉSULTAT NET	1821,51
LIVRET	1764,67

Évelyne

RALLYE PÉDESTRE

Cette année, sous le signe de la pluie. Mais avec la participation de notre président Richard. Mais aussi avec très peu de participants: 11 personnes sont venues découvrir les trésors d'inventivité des organisateurs. Ils se sont donnés beaucoup de mal pour offrir des jeux, des énigmes, des découvertes. Je tiens ici à les remercier pour tout ce travail et cet investissement de temps et d'énergie.

Mais, devant le peu d'intérêt que suscite ce rallye depuis quelques années, nous avons décidé en bureau, en préparant notre calendrier, de ne pas le programmer pour 2025.

Au grand désespoir de Richard, puisque en tant que vainqueur 2024, il est chargé de préparer le prochain. Bien sûr, il ne sera pas seul et il compte sur vous pour l'édition 2026.

Évelyne

LE MONDE MERVEILLEUX DES ABEILLES

Étienne MINOT, apiculteur confirmé des environs a accepté de faire une conférence sur les abeilles pour *Bon'Eure de Vivre*. Je savais qu'il avait du « matériel pédagogique », mais surtout « le don » pour intéresser ses auditeurs et transmettre une « petite » partie de ses connaissances des abeilles.

Il a nous a présenté le diaporama qu'il avait préparé à notre intention.

Les abeilles font partie de la grande famille des hyménoptères, comme les guêpes et les frelons que nous identifions tous dans nos jardins. Mais cette grande famille comporte aussi des centaines d'espèces en France que nous ne voyons pas, comme les abeilles solitaires, car elles ne bâtissent pas de nids volumineux, et sont plus petites et discrètes. Il y a bien sûr l'abeille charpentière (xylocope) beaucoup plus grosse, noire bleutée, au

vol bruyant mais sans aucune agressivité... Parmi ces hyménoptères, beaucoup font partie des insectes pollinisateurs sans lesquels, une grande partie des fruits et légumes que nous consommons ne seraient pas disponibles, comme les courgettes dans nos jardins ou les amandes des vergers de Californie...

Apis mellifera, « qui produit » le miel, est bien sûr la plus connue pour son miel et notamment par les essaims que nous pouvons voir, mais surtout entendre ! L'essaim est le mode de « propagation de l'espèce » : quand certaines circonstances sont remplies, la reine quitte la ruche avec la moitié de sa population et l'essaim s'accroche, souvent dans un arbre. Dans la ruche, il reste l'autre moitié de la population et de nymphes royales prêtes à émerger.

La population d'une ruche, à la fin du printemps, est composée d'une reine, de plusieurs dizaines de milliers d'ouvrières, de quelques centaines de mâles (les faux bourdons) qui sont mis dehors quand leur présence en tant que partenaires indispensables pour la reproduction n'est plus jugée nécessaire par la colonie vers la fin de l'été. Ils meurent de froid et faim à l'extérieur !!! Snif...

La reine pond des œufs qui après 3 jours deviennent des larves. Ces larves nourries de gelée royale puis de miel et pollen pendant 5 à 7 jours se transforment en nymphes.

Les futures reines sortent des alvéoles 16 jours après la ponte (mais elles ont été nourries de gelée royale pendant les 5 à 6 jours du stade larvaire), les ouvrières émergent au bout de 21 jours, les mâles au bout de 24 jours...

La reine peut vivre plusieurs années, les mâles quelques mois, les ouvrières quelques semaines aux beaux jours ou quelques mois en automne et hiver.

A priori les abeilles ne sont pas agressives quand elles butinent, mais ne marchez pas pieds nus sur une pelouse avec du trèfle, ou autre, en fleur !

Les abeilles ont des ennemis du règne animal : le Guêpier d'Europe, frelons européen ou pire le frelon asiatique qui a envahi la France vers 2004 à la suite de quelques fondatrices arrivées dans des poteries importées. Elles ont aussi des ennemis du monde agro-pharmaceutique quand les traitements ne sont pas effectués avec des molécules autorisées ou effectués pendant certaines périodes proscrites par le mode d'emploi...

La conférence s'est terminée autour des kakémonos montrant la vie de l'abeille, devant une « ruche pédagogique » qui permet de retrouver la reine sur les cadres, un exemplaire de *Vespa Crabro* et de *Vespa Velutina* qui permet à chacun de les identifier et une dégustation de miel.

Jean-Michel

Merci encore à Étienne qui nous a fait partager sa passion



SORTIE EN FORÊT DE SAINT-ANDRÉ

Par un beau samedi de septembre, nous nous sommes retrouvés à l'entrée de la forêt communale de Saint-André-de-l'Eure. Fidèle aux traditions des années précédentes, cette sortie avait pour but de faire découvrir une nouvelle forêt de notre région, accessible toute l'année et idéale pour les amoureux de la nature.

La sortie a débuté par un point cartographique, pour situer la forêt de Saint-André dans le massif plus vaste de la forêt d'Ivry. Cela nous a permis de mieux comprendre la place de cette forêt dans son écosystème local. Un petit point historique a également été fait, grâce aux connaissances d'un autre Richard, dont les anecdotes ont captivé l'attention de tous et ajouté une dimension enrichissante à cette immersion.

Nous avons ensuite emprunté le chemin appelé l'Allée de Saint-André, également connu sous le nom de « Chemin de Saint-André à Anet », en direction du célèbre « Poteau d'Orléans ». Ce trajet nous a permis de découvrir la composition variée de la forêt communale, où une gestion très discrète laisse à la nature un aspect sauvage et authentique. Cette approche confère à la forêt une ambiance apaisante, où chaque arbre et chaque sous-bois semble évoluer en paix.

Pour offrir un contraste, nous avons poursuivi notre chemin à travers une forêt privée, la forêt du Poteau d'Orléans. Cette partie se distingue par une gestion forestière plus active, avec une concentration particulière sur certaines espèces d'arbres patrimoniaux, notamment le chêne et le charme. En marchant, nous avons eu l'occasion d'observer une coupe rase de 40 hectares, un chantier impressionnant illustrant une politique de diversification. Ce reboisement inclut une introduction d'essences résineuses, représentant environ 10 % de la surface totale de la forêt, pour améliorer la résilience de ce massif.

Sur le terrain, nous avons pu observer de près le travail du sol et les différentes essences nouvellement plantées. Ce projet suscite naturellement des questions, auxquelles nous avons pris le temps de répondre. La coupe rase, bien que surprenante pour certains, permet d'introduire des essences adaptées aux défis écologiques, tout en préparant la forêt pour mieux affronter l'avenir.

Cette journée a été une expérience enrichissante, mêlant découverte et partage. Chacun part avec un regard plus averti sur la forêt, qui, espérons-le, suscitera l'envie d'explorer et de protéger davantage ces espaces naturels.



CUISINE DES PLANTES SAUVAGES

Ce 26 mai 2024, une quinzaine d'adhérents étaient au rendez-vous pour redécouvrir ces plantes très communes, qu'on dit sauvages.

Sur la promenade le long de l'Eure, nous avons retrouvé les plantes utiles à un agréable repas. Notre choix se porte sur les plantes les plus courantes, les plus faciles à identifier. La règle est de cueillir les jeunes pousses ou les jeunes feuilles. Afin d'éviter toute confusion dangereuse, nous écartons les plantes de la famille des ombellifères (apiécées) telles que persil, cerfeuil, carotte sauvage, cigüe ou œnanthe...

Au retour de la cueillette, nous étalons notre production pour vérifier et enlever les intruses, puis lavage dans l'eau vinaigrée. Dans tous les cas, la cuisson supprime les risques parasitaires.

Nous passons en cuisine. Dans la soupe des sauvageonnes (les plantes, pas les cuisinier-es !) on met tout ce qu'on veut : orties, plantain, mauve, alliaire, pissenlit, berce... Avec oignon et pommes de terre, et une belle lichée de crème avant de servir.

Il est une plante très commune et gouteuse (que les lapins adorent) : le laiteron maraîcher. Nous l'avons haché grossièrement et ajouté à des betteraves rouges cuites coupées en cubes et un oignon haché, avec du boulgour et une vinaigrette. Cette plante dont on récolte les jeunes pousses et jeunes rosettes, peut se manger en salade ou lorsque les feuilles sont plus développées, dans les soupes ou les omelettes. Le laiteron maraîcher est riche en fer, phosphore, potassium, provitamines A et vitamines B1.

Nous découvrons aussi une plante très connue, le gaillet gratteron. Qui n'a jamais eu à enlever ces petites boules qui collent aux chaussettes ou ces tiges qui s'accrochent aux vêtements ? Ses jeunes pousses, au goût légèrement amer, s'intègrent agréablement aux salades. Nous l'avons goûté avec des carottes coupées en lamelles et cuites, des rondelles d'oignons rouges et une vinaigrette.

Et pour le dessert, les fleurs d'orties blanches, de sureau ou d'acacia trempées dans une pâte à beignet.

Alors, bon appétit !

Denise



LES CHAMPIGNONS...

Ce 13 octobre 2024, 35 personnes étaient présentes pour cueillir et surtout pour identifier les champignons de la forêt de Dreux, sous l'œil averti de Jack et Jacques

Merci à tous les deux pour leur présence et la transmission de leur savoir qui a permis d'identifier 50 champignons.

13 OCTOBRE 2024 FORÊT DE DREUX

Agarics			Mycènes		
Agaric des bois	Agaricus silvicola	Comestible	Mycène pure	Mycena pura	Toxique
Agaric des forêts	Psalliota silvatica	Comestible	Mycène rose	Mycena rosea	Toxique
Amanites			Polypores		
Amanite citrine	Amanita citrina	À rejeter	Polypore du bouleau	Piptoporus betulinus	Sans intérêt
Amanite phalloïde	Amanita phalloides	Mortel	Polypore en touffe, Poule des bois	Grifola frondosa	Comestible jeune
Amanite rubescente	Amanita rubescens	Comestible cuit	Russules		
Amanite tue-mouche	Amanita muscaria	Vénéneux	Russule à lames serrées	Russula densifolia	À rejeter
Armillaires			Russule charbonnière	Russula cyanoxantha	Comestible
Armillaire couleur de miel	Armillaria mellea	Comestible cuit	Russule émétique	Russula emetica	À rejeter
Bolets			Russule noirissante	Russula nigricans	Peu apprécié
Bolet à chair jaune	Xerocomus chrysenteron	Comestible	Russule ocre et blanc	Russula ochroleuca	À rejeter
Bolet bai	Boletus badius	Comestible	Russule pourpre et noire	Russula atropurpurea	À rejeter
Bolet des bouviers	Boletus bovinus	Comestible	Tricholomes		
Bolet raboteux, bolet rude	Boletus carpini	Comestible	Pied bleu	Lepista nudum	Comestible
Bolet subtomenteux	Xerocomus subtomentosus	Comestible	Tricholome à odeur de savon	Tricholoma saponaceum	À rejeter
Chanterelles et craterelles			Tricholome terreux	Tricholoma terreum	Comestible
Chanterelle cendrée	Cantharellus cinereus	Comestible	Vesses		
Chanterelle en tube	Cantarellus tubaeformis	Comestible	Vesse-de-loup perlée	Lycoperdon perlatum	Comestible
Trompette de la mort	Craterellus cornucopioides	Comestible	Lycoperdon en forme de vase	Calvatia excipuliformis	Sans intérêt
Clavaires					
Clavaire dorée	Ramaria aurantiaca	À rejeter			
Clavaire grise	Clavulina cinerea	À rejeter			
Clitocybes					
Clitocybe nébuleux	Clitocybe nebularis	Comestible			
Laccaire améthyste	Laccaria amethystea	Comestible			
Laccaire laqué	Laccaria lacata	Comestible			
Clitopiles					
Clitopile petite prune, meunier	Clitopilus prunulus	Comestible			
Collybies					
Collybie en fuseau	Collybia fusipes	À rejeter			
Collybie radicante	Collybia radicata	Comestible			
Coprins et psathyrelles					
Coprin pie	Coprinus picaceus	À rejeter			
Cortinaires					
Cortinaire blanc-violet	Cortinarius alboviolaceus	Peu apprécié			
Cortinaire violet	Cortinarius violaceus	Peu apprécié			
Hydnes					
Pied de mouton	Hydnum repandum	Comestible			
Hygrophores					
Fausse girole	Hygrophoropsis aurantiaca	Comestible			
Hygrophore des bois	Hygrophorus nemoreus	Comestible			
Hypholomes					
Hypholome en touffes	Hypholoma fasciculare	Toxique			
Hypholome hydrophile	Psathyrella piluliformis	Sans intérêt			
Lactaires					
Lactaire délicieux	Lactarius deliciosus	Comestible			
Lactaire poivré	Lactarius piperatus	À rejeter			
Lépiotes					
Lépiote élevée, coulemelle	Macrolepiota procera	Comestible			
Lépiote mamelonnée	Macrolepiota mastoidea	Comestible			

Denise



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024

PROPOSÉ AU VOTE LORS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 31 JANVIER 2025

Bien qu'ayant accueilli en 2024 18 nouveaux adhérents, notre effectif : 194 est en baisse : 15 de moins qu'en 2023. Peut-être à cause de l'âge de nos adhérents :

10,94 % ont plus de 80 ans ; 50,52 % ont entre 70 et 79 ans ; 33,85 % ont de 60 à 69 ans ; 6 personnes ont de 50 à 59 ans et 3 ont moins de 50 ans. Les nouveaux adhérents ont en majorité accédé à la retraite en 2024. Est-ce que nos activités répondent aux attentes des adhérents ? Nous espérons que l'assemblée générale et les réactions à la lecture du bulletin, répondront à nos questions.

Nous avons proposé 12 sorties nature en 2024.

Deux sorties, botanique et géologie, ont été annulées pour raison de santé de leur animateur Michel JOLY à qui nous souhaitons de retrouver la forme en 2025. Et le rendez-vous des 5 participants avec les papillons a été écourté par l'orage.

La sortie ornithologique en Île-de-France près de Rosny n'a entraîné que 2 adhérents avec Geoffrey de la LPO qui a identifié 4 espèces de papillons, 5 espèces d'hyménoptères, 38 espèces d'oiseaux, 1 tortue et 2 mammifères.

La cueillette et cuisine des plantes sauvages a rassemblé 15 personnes.

Les randos de l'aube et du soir ont vu sur les chemins 24 randonneurs avec Richard B

La sortie en forêt de St André a permis de voir la forêt sous un autre angle grâce à l'apport technique de Richard D. avec 12 personnes. ;

Le rallye pédestre pour la 2^e année nous pose question : 11 participants, soit deux équipes seulement et beaucoup de préparation pour découvrir d'une autre façon nos villages.

La sortie champignons en octobre a rassemblé 35 personnes en forêt de Dreux avec Jack et Jacques qui ont répertorié 50 champignons.

La conférence sur les abeilles avec Étienne MINOT a rassemblé 13 personnes.

Les randos menées par Dominique avec le concours de Patrick pour les rendez-vous, chaque mardi et ce dimanche de novembre, rassemblent une cinquantaine de marcheurs.

Nous retrouvons cartes et photos sur la page Facebook de Bon'Eure de Vivre, page administrée par Romane, et Patrick gère le site de l'association.

Les affiches, la mise en page du bulletin sont le fruit du travail de Jean-Michel.

Bon'Eure de Vivre adhère à France Nature Environnement Normandie, les Conservatoires d'Espaces Naturels Normandie et Centre Val de Loir et nous relayons leurs animations quand elles ne sont pas trop éloignées de notre vallée.

Denise

FÊTE DE LA NATURE 2025 À ÉZY-SUR-EURE

La Fête de la nature à Ézy-sur-EURE aura lieu les 24 et 25 mai et nous souhaitons y exposer des nichoirs originaux

Si vous en avez dans vos jardins, ou si vous avez envie de créer d'ici cette date, n'hésitez pas et faites-nous signe pour que nous organisions ces journées

LE DAMIER DE LA SUCCISE...

Que nous espérons rencontrer ce 29 juin 2024 au-dessus d'Ézy... L'orage en a décidé autrement !

Pourtant à proximité de la bordure boisée sur le plateau, cette espèce est à nouveau présente. La Succise des prés (*Succisapratensis*) est la plante hôte principale des chenilles. Sa présence est donc indispensable au développement de l'espèce dans la plupart des milieux. D'autres plantes hôtes peuvent également être utilisées, en particulier sur les pelouses calcicoles, notamment la Scabieuse colombaria (*Scabiosacolumbaria*) et la Knautie des champs (*Knautiaarvensis*) (Dupont, 2004).

Le Damier de la succise est un papillon marron à damiers orange séparés par les nervures et organisés en lignes, dont la coloration et l'ornementation sont variables. Aux ailes postérieures les damiers orange de la ligne submarginale sont centrés par un point noir caractéristique visible sur les deux faces. Le revers est orange orné de damiers clairs avec aux postérieures la même ligne de damiers orange centrés d'un point noir sur cette face cerclée de blanc. L'espèce connaît une différence de taille avec une femelle plus grande et les spécimens peuvent présenter des différences importantes suivant le lieu.

Richard DULUT

RANDONNÉE À L'AUBE

C'est le rendez-vous annuel qui ouvre le calendrier de Bon Eure de Vivre et il fut tonique. La randonnée à l'aube s'est déroulée dans une atmosphère glaciale avec des températures largement en dessous de zéro. Mais cette année encore, un petit groupe de courageux randonneurs a pris le départ pour une dizaine de kilomètres entre vallée et coteau. Un départ matinal comme il se doit, à 7 h 30, aux pieds de l'église d'Ivry-la-Bataille, nous a réunis. Une impression d'être seuls au monde dans une ville endormie, mais la bonne humeur est là ainsi que nos éclats de rires résonnent déjà dans le silence de la nuit. À peine l'instant photo qui immortalise notre départ est faite que quelques retardataires nous rejoignent et c'est parti. Direction les hauteurs pour cette marche. Pas d'animaux, ni même d'autres promeneurs, nous sommes seuls sur ce petit chemin. Un arrêt pour découvrir le panorama nous démontre que non seulement Ivry dort, mais toute la vallée aussi, mais que c'est beau de voir les lueurs sous la brume épaisse. Chemin faisant, nous longeons la colline, puis entreprenons la descente pour rejoindre Ézy et la vallée. Toujours dans le silence, seuls nos conversations et nos rires animent le lever du jour. Notre joyeuse troupe

emmitouflée dans des bonnets et vestes polaires poursuit son chemin en regagnant Ivry. La gelée est toujours bien présente, mais ce paysage, figé dans la blancheur, nous plaît. Déjà, l'heure du retour, mais ça y est l'année de Bon Eure de Vivre commence avec ses nombreuses animations.

Richard BUHAN



RANDONNÉE DU SOIR

Vendredi 21 juin randonnée nocturne à Ézy-sur-Eure

Le 21 juin signe l'arrivée de l'été, la fête de la musique, mais aussi le moment de se dégourdir les jambes le temps d'une soirée avec la randonnée du soir de Bon'Eure de Vivre. Cette année, un parcours qui débute à Ézy-sur-Eure avec dans l'idée de voir le soleil se coucher. Notre groupe se retrouve sur le parking de la salle des fêtes. Il fait une chaleur agréable, pas du tout écrasante, juste ce qu'il faut pour profiter du moment et c'est l'heure du départ. Nous passons devant le musée puis, courageux, nous prenons la direction du plateau en montant le sentier botanique. En haut, une petite pause s'impose. Nous passons par la butte à Cauchon et rencontrons un autre groupe qui eux ont décidé de faire un pique-nique sur les hauteurs. Moment sympathique de discussion puis nous continuons notre chemin, un petit escalier, une traversée de

rue, et nous voilà du côté de ce qui fut la maison des jeunes il y a bien des années. Il n'en reste plus rien, mais cela ravive les souvenirs de certains participants. Et c'est là que nous marchons dans un lieu qui nous attarde. Les merveilleuses odeurs de la nature se mêlent à une vague de fleurs multicolores. Nous retraversons la route, un nouvel escalier et nous voilà en sous-bois, mais non loin des habitations. Enfin, notre coucher de soleil est là, non loin des caves. L'instant photo pour beaucoup de randonneurs. D'un commun accord, nous regagnons notre point de départ par la voie verte et c'est un plaisir de voir autant de promeneurs du soir sur celle-ci. Au retour, nos discussions se poursuivent alors que la nuit est tombée, un beau moment de convivialité que cette marche nocturne.

Richard BUHAN



RANDONNÉES DU MARDI MATIN

Comme tous les Mardis matin, c'est le jour de la randonnée de BON'EURE DE VIVRE.

Nous organisons un premier rendez-vous à 9h00 sur la place du marché d'Ézy-sur-Eure pour les personnes ne sachant pas exactement où se situe le deuxième rendez-vous.

Arrivés sur le lieu de départ, situé dans un rayon de 10 kilomètres environ, nous vérifions l'équipement du parfait randonneur, chaussures de marche ajustées, bâtons de marche réglés, GPS remis à 0.

Nous sommes, suivant les périodes de l'année, une cinquantaine de randonneurs pour

parcourir, pour certains 6 km, pour les autres environ 10 km.

L'allure va bon train, mais nous attendons toujours les moins rapides de temps en temps, de plus il n'est pas rare de s'arrêter pour admirer le paysage, écouter les commentaires du guide, effectuer quelques ramassages.

Le seul dommage, c'est que nous constatons de plus en plus de décharges sauvages qui polluent la vue et l'environnement

Ainsi passe la matinée, il est bientôt midi, les estomacs se creusent, les chaussures raclent le sol, il va falloir se contraindre à rentrer.

Dominique



Le Bonheur

Dis pépé, c'est quoi le bonheur ?
Le bonheur mon enfant, c'est d'avoir des yeux,
Même en vitrine, sous d'horribles lorgnons.
Pouvoir observer, sur la fleur, un bourdon
Gorgé de nectar, s'arracher vers les cieux.
Le bonheur, mon petit, c'est d'être fasciné
Par une perle de rosée, courant sur le fil de la
vierge,
Dans une aube radieuse au soleil qui émerge,
Cordiale promesse d'une belle journée.
Le bonheur, tu sais, c'est pouvoir admirer,
Dans l'azur doré d'un printemps qui s'éveille,
Un magnifique rapace qui, de là-haut, surveille
Le lapereau étourdi qui a quitté son terrier.
Le bonheur, mon garçon, c'est pouvoir arpenter
La garrigue provençale, ta main dans la mienne :
Balade matinale, avant que ne survienne

Le vent brûlant, au zénith de juillet.
Le bonheur, mon enfant, c'est quand la pluie est
tombée
Et fait que la terre craquelée et agonisante,
Exhale soudain une odeur douce et enivrante,
Pour remercier le ciel de la bienfaisante ondée.
Le bonheur, vois-tu, c'est, quand finit l'été,
Cueillir une pomme au sein du verger familial,
L'essuyer sur sa blouse, d'un geste machinal,
Puis mordre à belles dents, dans sa chair sucrée.
Le bonheur, tu sais, il se trouve n'importe où :
Se coucher dans le pré, écouter chanter l'herbe,
Le souffle du Mistral dans le chêne superbe,
Le murmure du ruisseau, polissant ses cailloux...
Je te souhaite des choses pures, du bonheur !
Point n'est besoin d'honneurs et de richesses.
Qu'un avenir utopique, et de folles promesses,
Ne puissent jamais, ô jamais ! Endurcir ton cœur.

Pierre CLÉRICO

SORTIE ORNITOLOGIQUE

En ce matin de printemps, nous nous sommes retrouvés, un peu plus loin que notre vallée d'Eure natale, pour explorer un site naturel d'exception en Île-de-France. Ce lieu remarquable, le Port Ilon, se niche dans une boucle de la Seine, entre le barrage de Méricourt et la ville de Guernes. Habituellement fermé au public pour préserver la tranquillité de la faune locale, ce site nous a été exceptionnellement ouvert, sous la conduite de notre guide du jour, la charmante Alice.

Malgré l'heure matinale, deux bienheureux étaient présents pour accompagner Geoffrey, notre animateur de la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO), et une quinzaine d'autres participants, invités par Île-de-France Nature pour découvrir ce cadre magnifique. La sortie a offert une expérience immersive pour les

observateurs, leur permettant d'entendre et d'observer de nombreuses espèces d'oiseaux que Geoffrey, fin connaisseur, s'est appliqué à identifier, enrichissant ainsi la sortie d'une liste d'observations bien fournie.

Bien que cette sortie n'ait peut-être pas été la plus riche en membres de Bon 'Eure de Vivre, elle reste une expérience précieuse. Explorer un site naturel protégé, fermé la plupart du temps au public, a permis aux participants de mieux comprendre l'importance de ces espaces préservés et d'en apprécier la beauté. Cette matinée au Port Ilon a marqué une belle rencontre avec la nature, révélant les trésors cachés du site et renforçant notre envie de protéger ces lieux d'exception.

Geoffrey AVENEL

SORTIE OISEAUX ET AUTRES PETITES BÊTES DU 16 MARS 2024

Papillon : 4 espèces
-Paon du jour
-Azuré des nerpruns
-Citron
-Grande tortue
Mammifère : 2 espèces
-Lapin de garenne
-Chevreuil européen
Hyménoptère : 5 espèces
-Lassioglossum sp
-Andrena vaga
-Bombus terrestris
-Nomada sp
-Shecode sp
Reptile : 1 espèce
-Tortue de Floride

Oiseaux : 38 espèces
-Accenteur mouchet
-Alouette lulu
-Bergeronnette grise
-Bernache du Canada
-Bruant zizi
-Buse variable
-Canard chipeau
-Canard colvert
-Chevalier cul-blanc
-Corneille noire
-Cygne tuberculé
-Faisan de Colchide
-Faucon crécerelle
-Fauvette à tête noire
-Foulque macroule
-Fuligule morillon
-Gallinule poule d'eau
-Goéland brun
-Grand cormoran

-Grèbe castagneux
-Grèbe huppé
-Grimpereau des jardins
-Héron cendré
-Merle noire
-Mésange à longue queue
-Mésange bleue
-Mésange charbonnière
-Pic épeiche
-Pic vert
-Pigeon ramier
-Pinson des arbres
-Pouillot véloce
-Rouge-gorge
-Sarcelle d'hiver
-Tardif pâle
-Tarin des aulnes
-Troglodyte mignon

RANDONNÉE D'AUTOMNE

Nous sommes le Dimanche 17 Novembre 2024, c'est le jour de la randonnée d'Automne de BON'EURE DE VIVRE, nous avons de la chance, il n'est pas prévu de pluie, la forêt possède encore ses belles couleurs d'Automne.

Je pense qu'il pourrait y avoir pas mal de monde, FRANCEBLEU NORMANDIE s'est intéressée à notre activité et j'ai été entendu sur les ondes.

Il est 8h45, et j'arrive sur le parking du PAVILLON DE CHASSE en FORÊT DE DREUX, après quelques explications sur l'histoire du Pavillon, il est l'heure de siffler le départ, il est 9h00.

Nous sommes au total 15 randonneurs motivés.

Chemin faisant, nous nous dirigeons vers LES VIEILLES VENTES pour admirer les deux

plus vieux chênes de la forêt, les chemins sont assez secs.

Nous nous dirigeons vers le CARREFOUR DE LA ROBERTIÈRE sans passer par les ruines du vieux château, l'endroit étant très connu de nos randonneurs.

Nous arrivons maintenant sur les hauteurs du GUÉ DES GRUES où se situe la stèle VIEL CASTEL, érigée en forêt à la suite du décès dû à la chute de cheval de M. le Comte VIEL CASTEL lors d'une chasse.

Nous continuons notre randonnée en traversant la RD928 et en prenant la direction du CARREFOUR DES BULOTS.

Après avoir fait le point sur les kilomètres, la fatigue et l'heure, nous décidons à l'unanimité de rentrer au PAVILLON par la route des GRÈS.

Le bilan de cette matinée en Forêt, nous avons fait 10,740 km en 3 h 17 min 10 s.

Rendez-vous dans un an, même heure, même endroit, le Dimanche 16 Novembre 2025



Dominique

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président Richard DULUT Ézy-sur-Eure
Vice présidente Laurence ASTRU Biarritz
Secrétaire Denise HUBERT. Sorel-Moussel
Trésorière Évelyne TRAVERS. Ézy-sur-Eure
Site Informatique Patrick DUVAL. Ézy-sur-Eure
Site Facebook Romane DANSAC

Michel JOLY. Rouen
Dominique LEVARAY. Ézy-sur-Eure
Olivier LULKA. Garennes-sur-Eure
Jean Michel PICHOT. Ézy-sur-Eure
Bernadette PION. Ivry-la-Bataille



Circuler et s'intégrer au pays des "peigneux".

Bon'Eure de Vivre
Mairie 27530 Ézy-sur-Eure

<http://www.boneuredevivre.com>

<https://www.facebook.com/groups/601540465203388/?ref=share>

GRAND COMPTAGE DES OISEAUX

Comme chaque année, le Grand Comptage des Oiseaux de Jardin (organisé par le GONm depuis 2004-) fut un succès. Les 27 et 28 janvier 2024, **3 752 normand-es ont scruté 2 766 jardins**, cours d'écoles et autres espaces publics (dont 896 enregistrés par la LPO-France).

Le classement par département est le suivant : en tête le Calvados (1 120 participants pour 779 comptages), second la Seine-Maritime (863 participants pour 672 comptages), troisième la Manche (779 participants pour 593 comptages), quatrième l'Eure (521 participants pour 419 comptages) et cinquième l'Orne (469 participants pour 303 comptages). Notons que sur l'ensemble de ces 5 départements, un total de 1 232 communes a participé.

Ce bon résultat a été rendu possible grâce à la 5^e édition du réseau animateurs « initiation au Grand Comptage des Oiseaux de Jardin », réseau composé de salariés et bénévoles du GONm, ainsi que de nombreux partenaires soutenant l'opération : l'AFFO, Bénouville Environnement, le Bocage Perché, le CPIE Vallée de l'Orne, les CPN de Normandie,

le CPN l'Appel Buissonnier, le CPN la Catignolle, Clos Masure aux Quatre Saisons, le Domaine Sauvage du Costil, le Dôme, Élan Nature, Naturellement Reully, Val d'Orne Environnement. **53 animations** ont été organisées sur l'ensemble de la région (14 dans le Calvados, 12 en Seine-Maritime, 11 dans l'Orne, 10 dans la Manche et 6 dans l'Eure) attirant 638 personnes. Lors de ce weekend de comptage, **82 espèces ont été inventoriées** (39 proposées par le formulaire en ligne et 43 ajoutées par les observateurs).

Comme depuis 2018, le **Rouge-gorge familier** (observé dans 84,4% des jardins normands) garde la première marche du podium, suivi de la **Mésange charbonnière** (78,5%) qui prend la seconde place au **Merle noir** (77,7%), passé lui troisième.

De nouveau, cette année, le **Moineau domestique** est l'espèce la plus abondante (avec une moyenne de 6,9 individus par jardin), suivi de la **Mésange bleue** (3) et du **Pinson des arbres** (2,4). Un classement inchangé par rapport à 2023.

Denise

Rendez-vous les 25 et 26 janvier 2025 au 22^e Grand Comptage des Oiseaux de Jardin, pour lequel nous vous attendons encore plus nombreux !

Calendrier des activités *Bon'Eure de Vivre* 2025

Dimanche 12 janvier : Rando à l'aube. Rendez-vous à 7h30 place de la mairie à Épièds.
Contact : Richard B. 06 80 75 69 35

Vendredi 31 janvier : Assemblée générale à 20 h 30 à l'Espace culturel d'Ézy-sur-Eure.
Contact : Jean-Michel 06 81 98 09 39

Dimanche 18 mai : Cueillette et cuisine des plantes sauvages 9 h 30 salle des fêtes d'Ézy-sur-Eure.
Contact : Denise 07 86 26 49 96

Samedi 24 et dimanche 25 mai : avec la Fête de la Nature à Ézy-sur-Eure, exposition de nichoirs insolites.
Contact : Richard D. 06 37 23 16 56

Samedi 14 juin : Porte ouverte aux Jardins du Pont St Jean ; Rendez-vous à 11 h.
Contact : Jean-Claude 06 12 95 34 70

Vendredi 20 juin : Rando du soir. Heure et lieu à définir.
Contact Richard B. 06 80 75 69 35

Samedi 5 juillet : Identification des papillons. Rendez-vous à définir.
Contact : Richard D. 06 37 23 16 56

Samedi 13 septembre : Sortie en forêt avec Richard Dulut. Rendez-vous à définir.
Contact : Richard D. 06 37 23 16 56

Dimanche 19 octobre : Découverte et identification des champignons avec Jacques MOUCHÈNE et Jack ROUABLÉ. Rendez-vous 9h30 au Poteau des Bulots en forêt de Dreux.
Contact : Denise 07 86 26 49 96

Dimanche 16 novembre : Randonnée d'automne en forêt de Dreux Rendez-vous à 9 h au pavillon de chasse.
Contact : Dominique 06 85 13 72 85

Et **ATELIERS JARDINAGE** aux Jardins du Pont Saint-Jean à Ézy-sur-Eure avec Jean-Claude (06 12 95 34 70) et les Jardin'eures tous les lundis et mercredi de 10h à 12h

Nos activités sont gratuites, sauf si elles entraînent des frais spécifiques
Elles sont animées par des bénévoles

D'autres sorties pourraient être programmées en fonction de la disponibilité d'animateurs

